

11月1日(日)

スタート 函館駅 9:00~13:00

ゴール 函館駅 10:00~16:00まで

設定時間内でのスタート・ゴール受付に、ご協力をお願いします。

基本コース 約10.5km(2.5時間) 

消費カロリー ▶ 約585kcal

ショートコース 約8.5km(2.0時間) 

消費カロリー ▶ 約495kcal

ウォーキング参加者限定のちょっぴりプレゼント & 割引特典をご用意しております。
詳しくは、裏面をご覧ください。

NEW コース 異国情緒漂う函館元町から2pt
海風薫る立待岬へ、函館ウォーク

企画実施：JR北海道、JR東日本



列車時刻・おトクなきっぷ
・コインロッカー設置情報は

**JR 北海道の
ホームページで**

列車時刻は
こちら



おトクなきっぷは
こちら



コインロッカー
設置情報は
こちら
(PDFファイルダウンロード)



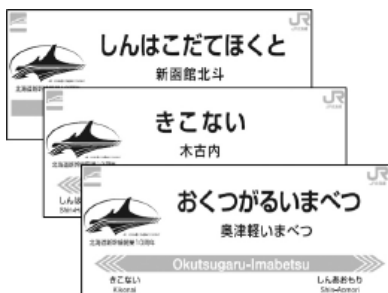
11月1日(日)ウォーキング参加者限定 ちよっぴりプレゼント!



北海道新幹線開業10周年クリアファイル
& Kitacaボールペンセット



ミニウォレットポーチ



北海道新幹線駅名標タオル
(いずれか1枚)

こちらの
プレゼントは、
ゴール時に
お渡しします。

※写真はすべてイメージです。
※プレゼントは数に限りがあり
ます。また、急遽変更とな
る場合がございますので、
ご了承ください。

JR 東日本による観光PR

北東北の「のってたのしい
列車」や駅からハイキング
「トレイルコース」、青森県
の観光情報を紹介する各種
パンフレットを配布します。



リゾートしらかみ(深浦-広戸)

JR 北海道からのお知らせ

ウォーキング参加者限定特典!

北海道新幹線開業10周年記念で、4月～7月に北
海道新幹線の3駅でのイベントウォークで配付
して好評だった「北海道新幹線駅名標タオル」
が再登場! 駅名標タオルがもらえるラストチャ
ンスをお見逃しなく!
(数量限定です。種類は選べませんのでご了承ください)

JR 北海道のICカード「Kitaca」
のエゾモモンガがヘルシーウォー
キング受付に登場します! パンフ
レットの配付や、ゴールした方へ
のちよっぴりプレゼントのお渡し
を行い、皆さまをお出迎えします!
(登場時間: 12:00～13:00)



ウォーキング参加者限定特典(当日限り)

※当該コースマップに添付の割引券が必要です。
【クーポン付きウォーキングマップは、スタート時9:00より配付します】

特典 ハセガワストア

〔函館駅前店、ハセガワストアとセイコーマート 函館ベイ店、バイエリア店のみ有効〕

【3店舗限定】やきとり弁当各種

100円引きクーポン券

■ 営業時間(TEL)

- ・函館駅前店 8:00～20:00 (0138-84-8480)
- ・ハセガワストアとセイコーマート 函館ベイ店
8:00～21:00 (0138-85-8252)
- ・バイエリア店 7:00～22:00 (0138-24-0024)

【ご注意】特典利用には、当日配布する「割引券」が必要です。
(ウォーキングマップのご提示ではご利用いただけません)

安全にご参加いただくためのご案内 ※参加の前に必ずお読みください!

〈ご参加にあたってのお願い〉

- 体調不良の症状がある場合は、ご参加をお控えください。
- 事務局や立ち寄り先の案内に従ってご参加ください。
- 時間内のスタート、ゴールにご協力をお願いします。
- 開催駅までは、JRをご利用ください。駐車場や駐輪場は、用意しておりません。
- スタート、ゴールが異なるコースがありますので、きっぷを購入の際はご注意ください。
- 開催地までの交通費、施設見学科、飲食等の費用は各自ご負担となります。
- 道路交通法、交通ルール・マナーを厳守してください。
- 熱中症等の予防のため、参加時はこまめな休憩、水分補給をお願いします。
- 参加中のけがや病気、事故等については、事務局およびJR北海道は一切の責任を負わないものとします。
- 万一に備え、マイナ保険証をご持参ください。また、任意で保険への加入をおすすめします。
- コース周辺に野生動物が出没する場合があります。注意案内等を確認しながらご参加ください。
- コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、ご自身でお調べください。
- 雨具等は、各自ご準備ください。
- 桜、紅葉等の見頃は、天候状況によってお楽しみいただけない場合があります。
- パンフレットに記載の内容は、状況により、予告なく急遽中止や内容の変更が発生する場合があります。

次のJRヘルシーウォーキング 11/8(日) 千歳駅

NEW 千歳駅開業100周年記念!

1pt

青葉公園と清流千歳川・

インディアン水車を巡る、千歳ウォーク

ホームページ
はこちら



お問合せ JRヘルシーウォーキング事務局

☎ 011-219-8641

平日 9:00～17:00

JRヘルシーウォーキング

予約不要！参加無料！！

11月1日（日）



函館駅でイベントウォーク開催！！

好評につき再登場！！ウォーキング参加者限定特典！
ゴールにて「北海道新幹線駅名標タオル」を
プレゼント！（先着・数量限定）

北海道新幹線開業10周年を記念して、4月から7月にかけて北海道新幹線の3駅で開催したイベントウォークで好評をいただいた「北海道新幹線駅名標タオル」が再登場！駅名標タオルが手に入るラストチャンスをお見逃しなく！（※タオルは全3種類です。お渡しはいずれか1枚です。種類は選べませんのでご了承ください。） ※イメージ



Kitacaキャラクター エゾモモンガがやってくる！

JR北海道のICカード「Kitaca」のキャラクター「エゾモモンガ」がヘルシーウォーキングの受付に登場！！

ウォーキングをゴールしたお客様をお出迎えし、ちょっぴりプレゼントをお渡しします。

ぜひ会いに来てください！！（登場予定時間12:00～13:00）



記載の内容は、状況により予告なく急遽中止や内容の変更が発生する場合があります。