

# The JR Hokkaido

北海道  
旅の情報誌

Some articles are available  
in foreign languages.

March  
2023

3

No.421

こちらからも  
ご覧いただけます。



あした  
未来へつなぐ 北海道ポールパークFビレッジの誕生に合わせ、北広島駅の改修を実施

連載エッセイ 人生讃歌 古書店にて 小檜山 博

北海道・東北新幹線、特急列車時刻掲載／JR北海道路線図掲載

特集  
HOKKAIDO BALLPARK  
F VILLAGEで、どんなところ?  
「世界がまだ見ぬボールパーク」の魅力を探る！



# JRTOWER SAPPORO EXCITE VISION

90秒に1度  
迫力あるデジタルサイネージが  
新たな広告シーンを演出します。

## デジタルサイネージ JRタワー札幌エキサイトビジョン 週替のご案内

札幌の玄関口を彩るに最もふさわしい視認性の高い場所に、9面マルチディスプレイを設置。16:9画面で通常のTVCが大画面にて放映可能です。また、企業イメージや商品のPRなど、多様なコンテンツが随時配信可能です。

### 90秒に一度の出会い



写真是イメージです



### 広告掲載受付中 JRタワー札幌エキサイトビジョン

【週替:広告販売概要】

設置場所／JRタワー1階東西コンコース階段垂壁  
(東西2カ所1組)

機器構成／60型9面マルチディスプレイ(16:9)

放映形態／7:00～23:00(1日624回)

1ロール90秒(1枠15秒)

価格:¥495,000/週(税込)

(月曜～日曜サイクル)

お申込み・お問合せ

Solutions

株式会社 JR北海道ソリューションズ  
tel:011-751-7213 <https://www.jrh-sol.co.jp>

JR北海道グループ

札建工業株式会社／札幌駅総合開発株式会社／札幌交通機械株式会社／ジェイアール北海道エンジニアリング株式会社／  
株式会社JR北海道ソリューションズ／ジェイ・アール北海道バス株式会社／JR北海道フレッシュキヨスク株式会社／  
JR北海道ホテルズ株式会社／株式会社ドウテン／北海道軌道施設工業株式会社／北海道クリーン・システム株式会社／  
北海道ジェイ・アール運輸サポート株式会社／株式会社北海道ジェイ・アール・サービスネット／株式会社北海道ジェイ・アール・  
システム開発／株式会社北海道ジェイ・アール商事／北海道ジェイ・アール都市開発株式会社

北海道旅客鉄道株式会社

# JR北海道おすすめ! 北海道の旅館・ホテル

北海道を旅行するなら、JRグループ協定旅館ホテル連盟加盟施設がおすすめ!JR旅客会社の旅行業進出とともに誕生したJRグループ協定旅館ホテル連盟は、「宿」「湯」「味」三つの自慢から想い出に残る北海道旅を提供する旅館・ホテルの団体です。道南には、

温泉旅館銀婚湯、グリーンピア大沼、函館大沼プリンスホテル、函館大沼鶴雅リゾートエブイ、ホテルニューオーテ、ホテル法華クラブ函館、ホテルリソル函館、函館国際ホテル、ホテル函館ロイヤル、フォーポイントバイシェラトン函館、ラビスタ函館ベイ(共立リゾート)、函館元町ホテル、ルートイングランティア函館駅前、ルートイングランティア函館五稜郭、HAKODATE E男爵俱楽部HOTEL & RESORTS、ホテル函館山、ホテルマイステイズ函館五稜郭、センチュリーマリーナ函館、ラ・ジェント・ステイ函館駅前、JRイン函館、コンフォートホテル函館、ホテル函館ひろめ荘、東急ステイ函館朝市灯の湯、ホテル・ラ・ジェント・プラザ函館北斗、湯の川プリンスホテル渚亭、湯の浜ホテル、純和風旅館一乃松、ホテル万惣、花びしホテル、湯の川観光ホテル祥苑、竹葉新葉亭、イマジンホテル&リゾート函館、湯元啄木亭、平成館しおさい亭、望楼NOGUCHI函館、平成館海羊亭、HAKODATE海峡の風、函館湯の川温泉海と灯、知内温泉旅館、温泉旅館矢野

がおもてなしの心でお迎えします。札幌を中心とした道央には、星野リゾートトマムザ・タワー、グランドホテルニュー王子、ホテルルートイン苦小牧駅前、ホテルウイングインターナショナル苦小牧、新苦小牧プリンスホテル「和～なごみ～」、心のリゾート海の別邸ふる川、祝いの宿登別グランドホテル、御やど清水屋、登別温泉郷滝乃家、第一滝本館、名湯の宿パークホテル雅亭、登別石水亭、登別万世閣、ホテルまほろば、旅亭花ゆら、ホテルゆもと登別、滝乃家別館玉乃湯、望楼NOGUCHI登別、室蘭プリンスホテル、ホテルルートイン東室蘭駅前、天然温泉幸鐘の湯ドーミーイン東室蘭、緑の風リゾートきたゆざわ、きたゆざわ森のソラニワ、湯元ホロホロ山荘、ホテルグランドトーヤ、洞爺觀光ホテル、洞爺湖万世閣ホテルレイクサイドテラス、絶景の湯宿洞爺湖畔亭、ゆとりり洞爺湖、北海ホテル、洞爺サンパレスリゾート&スパ、ザ・ウィンザーホテル洞爺リゾート&スパ、ザレイクビュートヨヤの風リゾート、ルスツリゾートホテル&コンベンション、ウェスティンルツリゾート、富良野ナチュラクスホテル、ホテルかめや、千歳エアポートホテル、ANAクラウンプラザホテル千歳、ホテルウイングインターナショナル千歳、ホテルルートイン千歳駅前、エアターミナルホテル、JRイン千歳、丸駒温泉旅館、しづく湖鶴雅リゾートスパ水の湯、ホテルマイステイズ札幌アスペン、ホテルマイステイズ札幌北口、ホテルサンルート札幌、JRイン札幌、ホテル京阪札幌、三井ガーデンホテル札幌、三井ガーデンホテル札幌ウエスト、中村屋旅館、ホテルバールシティ札幌、ホテル法華クラブ札幌、センチュリーロイヤルホテル、ホテルグレイスリー札幌、京王プラザホテル札幌、ニューオータニイン札幌、ANAクラウンプラザホテル札幌、ホテルモントレエーデルホフ札幌、JRタワーホテル日航札幌、クロスホテル札幌、JRイン札幌駅南口、JR東日本ホテルメッツ札幌、京王プレリアホテル札幌、JRイン札幌北2条、ソラリア西鉄ホテル札幌、ホテルハシモト、ロイトン札幌、札幌グランドホテル、ホテルハミルトン札幌、札幌プリンスホテル、札幌クラッセホテル、札幌ビューホテル大通公園、ホテル札幌ガーデンパレス、ホテルリソルトリニティ札幌、ホテルビスタ札幌[大通]、東急ステイ札幌、東急ステイ札幌大通、ランブライトブックスホテル札幌、KOKOHOTEL札幌駅前、札幌グランベルホテル、ジャスマックプラザホテル、ホテルマイステイズプレミア札幌パーク、ホテルリソル札幌中島公園、札幌東急REIホテル、札幌エクセルホテル東急、札幌パークホテル、フェアフィールド・ハイ・マリオット札幌、ANAホリディ・イン札幌すすきの、クインテッサホテル札幌、ダイワロイネットホテル札幌すすきの、プレミアホテルCABIN札幌、スマイルホテルプレミアム札幌すすきの、ホテルウイングインターナショナル札幌すすきの、コンフォートホテル札幌すすきの、ホテルJALシティ札幌中島公園、シャトレーゼガトーキングダムサッポロ&スパリゾート、ホテルエミシア札幌、新さっぽろアーバンシティホテル、札幌北広島クラッセホテル、ホテル鹿の湯、ぬくもりの宿ふる川、定山渓万世閣ホテルミオリーネ、定山渓鶴雅リゾートスパ水の湯、章月グランドホテル、定山渓ビューホテル、おたる宏楽園、小樽朝里クラッセホテル、ホテルノルド小樽、ホテルソニア小樽、グランドパーク小樽、オーセントホテル小樽、天然温泉灯の湯ドーミーインPREMIUM小樽、ホテル第一会館、湯元ニセコプリンスホテルひらふ亭、ニセコグランドホテル、ニセコ昆布温泉ホテル甘露の森、ニセコ昆布温泉鶴雅別荘の抄、ヒルトンニセコビレッジ

が観光、ビジネス利用にぴったりな宿としておすすめです。最果てエリア道北には、  
北国グランドホテル、利尻マリンホテル、ホテルあや瀬、ホテル利尻、アイランドインリシリ、稚内グランドホテル、サフィールホテル稚内、  
天然温泉天北の湯ドーミーイン稚内、ニュー温泉閣ホテル、グランドホテル藤花、網走ロイヤルホテル、ホテルルートイン網走駅前、天然  
温泉天都の湯ドーミーイン網走、ホテル網走湖莊、北天の丘あばしり湖鶴雅リゾート、サロマ湖鶴雅リゾート、北見ビアソンホテル、天然  
温泉常呂川の湯ドーミーイン北見、ホテルルートイン北見大通西、ホテルルートインGrand北見駅前、大江本家、層雲閣MOUNTAIN  
RESORT1923、ホテル大雪ONSEN&CANYON RESORT、層雲峽朝陽亭、層雲峽温泉朝陽リゾートホテル、アートホテル旭川、ホテ  
ルクレッセント旭川、天然温泉神威の湯ドーミーイン旭川、ホテルルートイン旭川駅前一条通、JRイン旭川、スマイルホテル旭川、プレ  
ミアホテルCABIN旭川、ホテルルートインGrand旭川駅前、ホテルウイングインターナショナル旭川駅前、旭岳温泉ホテルベア  
モンテ、ラビスタ大雪山(共立リゾート)、大雪山白金観光ホテル、湯元白金温泉ホテルがくつろぎとやすらぎを提供し、  
湯宿だいいち、北こぶし知床ホテル&リゾート、知床第一ホテル、キキ知床ナチュラルリゾート、ホテル知床、ルートイングランティア  
知床一斜里駅前一、川湯觀光ホテル、お宿欣喜湯、屈斜路プリンスホテル、ホテル摩周、ホテル五味、ホテルクラウンヒルズ釧路、ホテル  
マーシュランド、釧路プリンスホテル、ANAクラウンプラザホテル釧路、天然温泉幣舞の湯ラビスタ釧路川、ホテルルートイン釧路駅前、  
釧路口ロイヤルイン、釧路センチュリーキャッスルホテル、阿寒の森鶴雅リゾート花ゆう香、ニュー阿寒ホテル、ホテル御前水、あかん  
遊久の里鶴雅、ホテル阿寒湖荘、あかん鶴雅別荘の座、あかん湖鶴雅ウィングス、ラビスタ阿寒川(共立リゾート)、十勝幕別温泉グラ  
ンヴィリオホテル、十勝川温泉第一ホテル、十勝川温泉観月苑、ホテル大平原、笛井ホテル、十勝川温泉三余庵、森のスパリゾート北海道  
ホテル、ホテル日航ノースランド帯広、ホテルグランテラス帯広、十勝ガーデンズホテル、ホテルルートイン帯広駅前、リッチモンドホ  
テル帯広駅前、天然温泉白樺の湯ドーミーイン帯広、プレミアホテルCABIN一帯広、然別湖畔温泉ホテル風水、野付湯元うたせ屋  
ひととき

がある道東の宿も至福の時間を提供します。私たちJRグループ協定旅館ホテル連盟は、この春、観光流動を創出するJR北海道ツインクルパートナーズへと生まれ変わります。これからも北海道でのご宿泊はJR北海道おすすめ242施設をご利用ください。



JRグループ協定旅館ホテル連盟 北海道地域本部

## 春のビジネスフェア開催

タニンなめしの革にこだわり、手作り鞄を作り続ける『いたがき』(板垣江美会長・赤平市)。同社のあらゆる製品に、本物を求める職人の技と思いが込められている。



難しいが、型崩れせず耐久性があることから、長く使う道具には最適の素材だ。「人生を伴にする鞄作りを目指したい」という創業者・板垣英三氏のボリシー通り、この革で丁寧に作り上げられた製品は使い込むほどに手に馴染み、長年愛用しているファンが多い。

本物を作るその技と心は、あらゆる製品に生きている。鞄はもちろん、小物も一切の妥協なく、「一つ丁寧に仕上げられている。さまざまなシーンが新しく始まる春、仕事で毎日使う鞄や小物には堅牢なタンニンなめしの革がお薦めだ。

ブリーフケースは、いたがきを代表するビジネスバッグ。タンニンなめしの革と職人の丁寧な仕事が生み出した堅牢な鞄は、シンプルでありながら存在感のあるデザインと相まって、長くビジネスをともにするのに最良のパートナーだ。また、A4サイズのリュックサックやトートバッグも人気のビジネスアイテム。さらに名刺入れやIDストラップ、ペンケースなど、ビジネスマン必携の小物も多数揃っている。異動や退職をする方への贈り物にも最適だ。

いたがき直営店では3月1日から31日まで「春のビジネスフェア」を開催する。フェア期間中は定番色のほか、ネイビーグレー革の限定アイテムも用意しているので、ぜひご来店を。昨年創業40周年を迎えたいたがきの逸品とともに、新たなシーンへ大きく踏み出してほしい。

ITAGAKI  
いたがき  
[www.itagaki.co.jp](http://www.itagaki.co.jp/shopping/)



時代を超えて伝える本革の製品

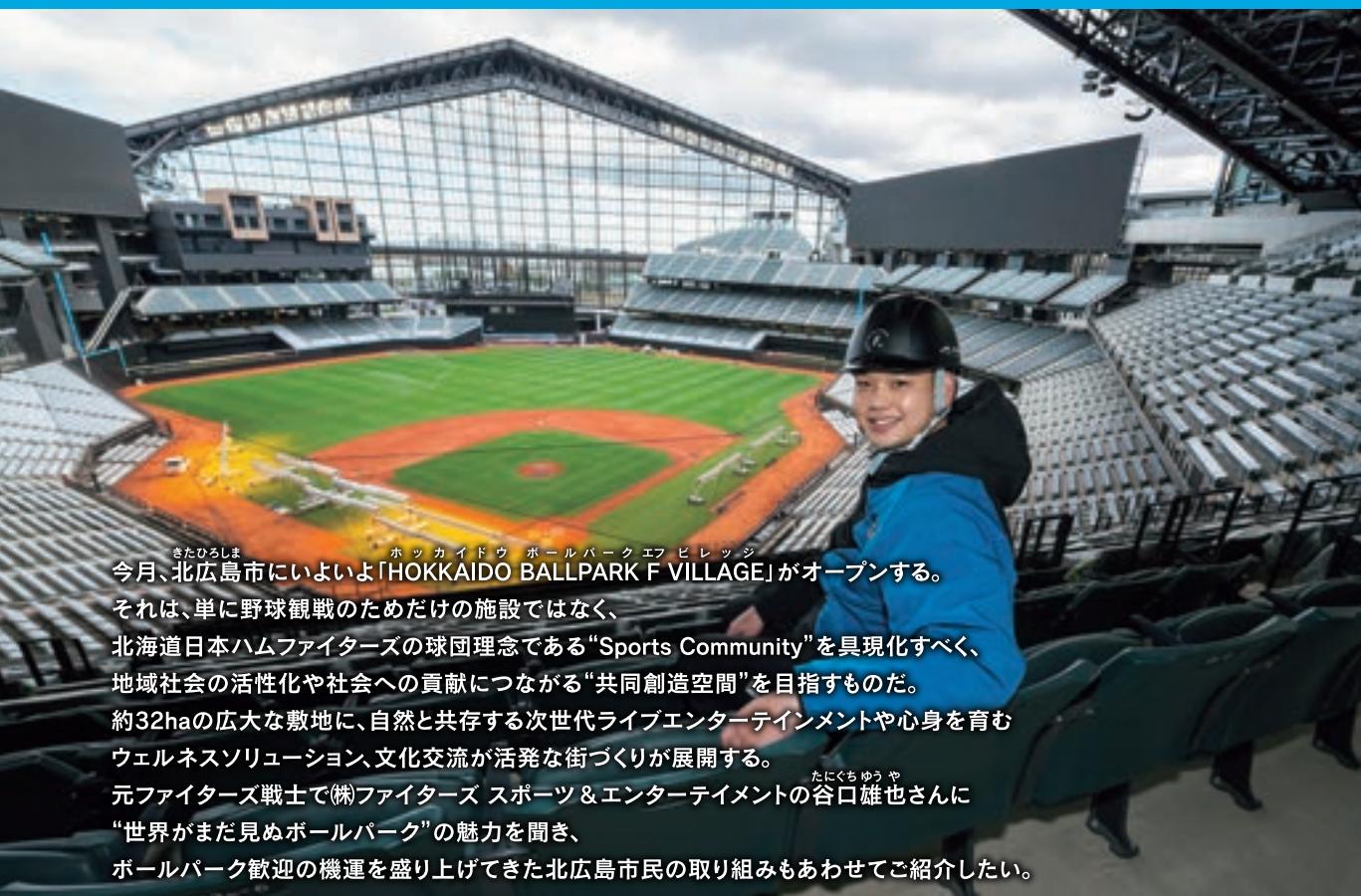
北海道赤平市で鞆工房を営む『いたがき』は1982年の創業以来、「タンゴンなめし」の革にこだわ

**池店**  
5 京都市中京区御池通堺町  
八幡町233 Mezzo御池 1F・2F  
22-5656  
9:00(火曜定休)

3 | The JR Hokkaido 2023年3月号

# HOKKAIDO BALLPARK F VILLAGEって、どんなところ？

—「世界がまだ見ぬボールパーク」の魅力を探る！



きたひろしま ホッカイドウ ボールパーク エフ ビレッジ  
今月、北広島市にいよいよ「HOKKAIDO BALLPARK F VILLAGE」がオープンする。

それは、単に野球観戦のためだけの施設ではなく、  
北海道日本ハムファイターズの球団理念である“Sports Community”を具現化すべく、  
地域社会の活性化や社会への貢献につながる“共同創造空間”を目指すものだ。  
約32haの広大な敷地に、自然と共生する次世代ライブエンターテインメントや心身を育む  
ウェルネスソリューション、文化交流が活発な街づくりが展開する。  
元ファイターズ戦士で(株)ファイターズ スポーツ＆エンターテインメントの谷口雄也さんに  
“世界がまだ見ぬボールパーク”的魅力を聞き、  
ボールパーク歓迎の機運を盛り上げてきた北広島市民の取り組みもあわせてご紹介したい。

F VILLAGE](以下、Fビレッジ)  
の中核となる球場「ES CON  
FIELD HOKKAIDO (以下、エ  
スコンフィールド)」は、日本初  
の開閉式屋根付き天然芝球場  
だ。スタンドは三層からなり、  
前後左右の座席幅が広い余裕  
をもつた設計でゆったり観戦で  
きる。内野席からはグラウンド  
がとても近く感じられ、ベンチ  
内の様子が手に取るようにわ  
かるという。外野席の前にはブ  
ルペンがあるので、登板を前  
したピッチャーの緊張感まで伝  
わってきそうだ。

レフト、ライトの二面には、  
縦十六段、横八十六段という世  
界最大級の大型ビジョンが設  
けられている。日本の球場で初採  
用のIT/IPプラットフォーム  
「KAIROS」(パナソニック  
コネクト株)によつて、複数の  
カメラの映像、音声、グラフィッ  
クが〇・五秒で処理され、照  
明や音響が連動した演出が可能  
に。まさに最先端ICT技術に  
よる次世代エンターテインメン

継続は、  
味わいです。

〔ファイナンシェ〕



素材の風味にこだわり抜いたこの「ファイナンシェ」に使われているのが、よつ葉の発酵バター。「よつ葉さんの発酵バターは、香りがほのかで生地に入れれたアーモンドパウダーの香りを損なわない。焦がしバターにしたときの生地との馴染み具合や仕上がり具合も自分のファイナンシェにぴったり」と大絶賛。「色々実験しましたが、よつ葉さんが一番」とお墨付きをいただきました。

バターを手作業で塗る。少量ずつ焼く。「ラ・ベルエキップ」の工夫は、澤口さんにとっては素材を活かすための「当たり前の」の集積です。「一つひとつの小さなこだわりを、妥協せず大切にしていきたい」と語る澤口さん。

お菓子と誠実に向

き合ってきた日々

の継続が同店の味

わいになっている

ようでした。

と語る澤口さん。

お菓子と誠実に向

き合ってきた日々

の継続が同店の味

わいになっている



©POWER STATION

グランピング施設の「ALLPAR(オルパ)」は「BALLPARK」の真ん中で我が家のように過ごしてほしいとの願いから命名された。

「リポビタンキッズ PLAYLOT by BørneLund」は、あそびの横九メートルの大きな窓から極上の観戦ができる。楽しいのは大人だけではない。ウドアの醍醐味を堪能しつつ、キッキン、シャワー、トイレ、冷暖房完備で快適そのもの。

「VILLA BRAMARE HOKKAIDO BALLPARK F VILLAGE」だ。サウナやジャグジーを完備、ソファーやデスクは基本的に旭川家具の特注品という、オールスイート仕様の九棟だ。縦三メートル、横九メートルの大きさで、横九メートルの大きな窓から極上の観戦ができる。

環境づくりに取り組むボーネルンドが、赤ちゃんから小学生までの子どもの運動能力や知育を考えた施設。寒い季節や雨天にも対応し屋内・屋外の両方がある。あそびのプロである「プレイヤーダー」が、子どもたちの好奇心を育んでくれる。

試合がない日も、さまざまな人がさまざまな目的で楽しめる球場。最先端次世代、日本初、世界初がちりばめられている。まさに「世界がまだ見ぬボールパーク」である。



TOWER 11の1階に描かれた、ダルビッシュ有投手と大谷翔平選手の壁画。



(左)クラフトビールの醸造所とレストランができるスペース。(右)サウナでとのいながら野球観戦ができるのは、世界初。フィールドを眼下に望むテラスには「ととのえテラシート」(予約制)もある。写真提供=株式会社ファイターズスポーツ&amp;エンターテイメント



屋内にもあり、雪や雨でも思い切り楽しめる「リポビタンキッズ PLAYLOT by BørneLund」。

トだ。しかも場内約六百カ所のデジタルサイネージとつながっているので、たとえば、後述する「七つ星横丁」で食事を楽しむ歓声にデジタルサイネージへ目をやると、清宮幸太郎選手のホームランの劇的瞬間がドラマチックな映像となつて映し出されるという。

エスコンフィールドでは年間約七十日の試合が予定されているが、試合のない日も楽しめる。こんな球場が他にあるだろうか。そのエスコンフィールドの象徴的な建物が、レフトスタンド奥にそびえる五階建ての「TOWER 11」だ。「11」は、ファイターズに貢献し、世界へ羽ばたいたダルビッシュ有投手、大谷翔平選手の背番号に由来している。三階には球場では世界初の温浴施設とサウナがある。サウナの監修は「ととのえ親方」こと、松尾大さん(小説二〇二二年十二月号にも登場)で、サウナ室内の大きな窓から観戦できるという画期的なもの。

センター バックスクリーンには、クラフトビールの醸造レストランが現れる。ヤツホーブルーライン(長野県軽井沢町)の北海道初出店ビアレストラン「そらとしば by よなよなエール」だ。一階が醸造所で二階は開放的なルーフトップ。芝の香を胸いっぱいに吸い込んでクラフトビールを堪能したい。

さて、試合開始前、観戦中、そして試合後も、飲んで食べて

四階、五階は十二室からなる宿泊施設で、球場を見渡せるホテルは日本初である。二階に誕生する「tower eleven museum」は、アートを通して世界にあふれる社会問題への思いを巡らせることを創出する新しいコンセプトのミュージアムだ。一階安全・安心な国内外のブランドセプトのミュージアムだ。一階はニッポンハムグループから、



**Q** 試合のない日も楽しめるFビレッジ。谷口さんなら三日間あればどう過ごしますか？

一日目は試合を見ます。

TOWER 11の温泉と

サウナでととのい、ブルワリーでクラフトビールを飲ん

でホテルに泊まる。二日目は、スペシャライズド・ジャパンのアジア初のエクスペリエンスセンターにある



イベント会場にもなるミニフィールドの「F PLAY FIELD」。



**Q** 二〇二一年に引退され 広報ご担当に。今、どん なお気持ちですか？

新たなファイターズの歴史を作つていける選手の皆さんのがうらやま

止という所も多いので、ここで野球ごっこをした子どもさんの中からプロ野球選手が誕生したらしいなあ！

子どもたちへの野球指導にも力を入れている谷口さんが注目する場所を教えてください。

幼保連携型の認定こども園が開かれます。子どもたちが思い切り活動できる環境を整え、病児・病後のお子さまもお預かりすることで育て世代を応援します。農機具メーカーと北海道大学による農業体験施設もありますよ。道内選りすぐりの特産品が集まつた「HUB HOKKAIDO SELECT SHOP」も注目です。また、愛犬と一緒に観戦できるドッグシートやドッグランもあるので、ペットと共に楽しむこともできます。



「ユニ・チャーム マナーウェア DOG SUITE(ドッグ・スイート)」で愛犬と観戦。

Fビレッジは札幌市内からもJRで約二十分<sup>(\*)</sup>と、気軽にお越しいただける距離です。お客さまぞれの楽しさを見つけていただけ るよう情報提供していきますので、よろしくお願ひします！



内野席から見えるベンチ。ファイターズは一塁側です。内野席からはその通りです。ファイターズのベンチは一塁側。



**Q** エスコンフィールドの観客席からはグラウンドが近く感じられますね。

ベンチ内の選手の表情、監督やコーチから選手へ出される指示などもチェックできるんですよ。外野席の前にはブルペンがあり、どんな表情でどんな準備をしているかも見えるのです。



## 谷口さんに聞く、Fビレッジの“きゅん”なポイント

2010年から11年間、ファイターズの外野手として活躍した谷口雄也さんは、現在、(株)ファイターズ スポーツ＆エンターテイメントの広報担当者として、完成に向かうFビレッジの姿を発信してきた。そんな谷口さんにFビレッジの“きゅん”とするポイントを聞いた。

**Q** 芝にも、スゴいこだわりがあるとか。

三百六十度、回遊型になっています。市で種をまいて大事に育てていただいたもの一つの間にかイングが進んでしまった；ということなく、いつも試合を肌で感じられます。

**Q** 芝にも、スゴいこだわりがあるとか。

三百六十度、回遊型になっています。市で種をまいて大事に育てていただいたもの一つの間にかイングが進んでしまった；ということなく、いつも試合を肌で感じられます。

**Q** スタジアムの設計の特徴は？

ピッチャーの息遣いを感じられます。ライト側がファイターズのブルペンですから、伊藤大海投手がどんな表情でどんな準備をしているかも見えるのです。

ロードバイクで周辺のサイクリングロード「エルフインロード」を走りたいですね。夜は焚き火を囲んでグランピングで宿泊します。三日目は北広島駅に向かい、北海道への旅に出発します。Fビレッジは旅の拠点にもなるんです。

市で種をまいて大事に育てていただいたもの一つの間にかイングが進んでしまった；ということなく、いつも試合を肌で感じられます。

**Q** 座席表示や配置はどうなっていますか？

三層からなるスタジアムで、チケット番号の一から始まる座席は一階、二は二階、三は三階となっています。柱にセクション番号が表示されていますので、わかりやすいです。また、ほとんどの座席が横並びは最大十二席なのでゆったり。列中プレーできると思います。日中は屋根を開けて光を取り込み、冬や夜は植物栽培用の光で育成しているんですよ。

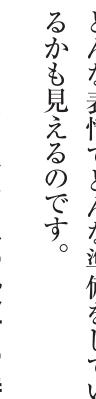


青々とした芝生がまぶしい。



**Q** エスコンフィールドの観客席からはグラウンドが近く感じられますね。

ベンチ内の選手の表情、監督やコーチから選手へ出される指示などもチェックできるんですよ。外野席の前にはブルペンがあり、どんな表情でどんな準備をしているかも見えるのです。



ピッチャーの息遣いを感じられます。ライト側がファイターズのブルペンですから、伊藤大海投手がどんな表情でどんな準備をしているかも見えるのです。

# ようこそ、北広島へ！

## —ボールパークを迎える地域の取り組み

特集 HOKKAIDO BALLPARK F VILLAGEって、どんなところ？

二〇一六年に誘致活動を開始し

た北広島市。まちづくりへの想いを  
球団と共有しながら、新たな産業  
集積、消費・雇用の拡大 新たなラ

イフスタイルの展開、地域の持続的  
成長を実現すべく協議を行ってき  
た。二〇一八年に北広島市での建設  
が決まってからは市役所にボール

パーク推進課を設置。球団との間  
でより綿密な協議を重ねるととも  
に、市民や各種関係団体がさまざま  
なイベントを催している。このよう

に、北広島市では市民の間にボール  
パークへの愛着が育まれている。

北広島市民によるファイターズの  
応援クラブ「北広島ファイターズ」  
が決まり、駅前で飲食店を営む傍ら、  
北広島駅東口庁舎



福田さんは神奈川県出身で巨人  
軍原監督が中学時代の野球部  
の先輩だが、長年のファイターズ  
ファン。北広島市内の野球チー  
ムでコーチを務め、教え子も多い。



北広島商工会のキャラクター「きたひろまいピー」と共に雪像  
になったボールパーク(右)。北広島駅東口広場にて。



(下)北広島市内のみならず、道内外から大勢の参加が  
あったウォーキングイベント。(右)道路のお絵描きは子ども  
たちを夢中にさせた。以上、すべて写真提供=北広島市  
ボールパーク推進課



するチャリティ企画は、十歩につき  
一円を寄付して障がい者スポーツ  
に役立てるというもので、年々規  
模が拡大。今年度は北広島市内  
みならず、北海道内外から約四百  
人の参加者があった。  
球場周辺の新しい道路に絵を描  
くイベントも盛り上がった。まだ  
使われていない、まつさらの道路に、  
色とりどりのチョークを手に子ども  
たちが集結。幼児から小学生まで、  
思い切り創作の翼を羽ばたかせた。  
ボールパークの住所は北広島市  
Fビレッジに、北広島駅からボーラ  
ークへ通じる通りはボールパー  
ク通り。二〇二三年三月、まちの  
新しい歴史が始まる。

### 北広島駅改修と増便で 利便性アップ

「HOKKAIDO BALLPARK F VILLAGE」の  
最寄り駅は千歳線北広島駅です。JR北海道では、  
北広島駅のホームの延長、改札口の増設、  
ナイトゲーム開催日の増便・増車で、より快適に  
ご利用いただけ  
るよう、利便性を  
アップします。詳  
しくは13ページ  
をご覧ください。



**若** い頃は気にもしななかつたけど、歳とともに切実になるガマンできない悩み。まだ51歳。仕事の打合せ中にソワソワ、サービスエリアの長い行列でイライラ、せつかくの旅行もヒヤヒヤ…。外出先ではまずトイレの場所を確認し、イスから立ち上がるときにはゆっくり慎重に、がいつのまにか習慣になっていた。

**そ** んある日、ライター仲間で集まると話題はその話になるほどみんな同世代、悩みは同じだったのだ。今日は午前中だけでも回も行った、どれだけガマンできた、とまるで自慢大会のような盛り上がり。しまいには「みんな

「もうガマンしないんです。」「長い行列夜中に何度も…」

**ガ** 最近はいいオムツが出てるんだからいいじゃない」なんてお気楽な意見まで。「みんなこれ、知らないよね」

「こんな同じような体感があつたみたい。いつたいどういうこと? さつそく販売元の有限会社野草酵素を取材した。

「ガ ええ、ボカボチャが定番ですが、実感するまで長い時間がかかる」と語るのは商品開発部の福岡さん。

「ところが近年の研究で、神秘の森・屋久島にひつそりと自生するボタンボウフウといふ野草がスッキリの悩みに直接はたらきかけることが明らかになりました。一日たつのひと粒で驚くほど早い実感が得られ、女性・男性問わず変化を感じていただけるた  
るところです。」

「一日にひと粒飲むだけでしっかりと実感できるの。だからおもむろにバッグから小さな粒を取り出した。

「半信半疑ながらその場にいた全員がひと粒ずつ飲んで解散。その晩一度も目が覚めることなく朝を迎え、「もうしかしてこれのおかげ??」

と一斉メールしてみたら、み

「試しに飲みはじめた方が数  
回で集まると話題はそ  
の話になるほどみんな同世  
代、悩みは同じだったのだ。今  
日は午前中だけでも回も行つ  
た、どれだけガマンできた、と  
まるで自慢大会のような盛  
り上がり。しまいには「みん

「もうガマンしないんです。」「長い行列夜中に何度も…」

**ガ** 最近はいいオムツが出てるんだからいいじゃない」なんてお気楽な意見まで。「みんなこれ、知らないよね」

「こんな同じような体感があつたみたい。いつたいどういうこと? さつそく販売元の有限会社野草酵素を取材した。

深田民江(ふかだ・たみえ)…埼玉県出身。コンビニ業界から転身した、自称遅咲きの美容・健康ライター。オナは見た目で勝負!を信条に、いろいろなパックを試しまくってほうれい線を消すことに情熱を注いでいる。腸内環境も大事よね、と毎朝欠かさず納豆ご飯を食べてます。



屋久島原産ボタンボウフウ配合  
なんごくぼたん  
**南国牡丹**  
30粒/約1ヵ月分(1日目安:1~2粒) 税込2,160円  
万が一の場合の品切れの心配が無い定期お届けとくコースは初回から10%引き(税込1,944円)  
とくとくコースとは毎月、2ヶ月毎、3ヶ月毎と定期にお届けするサービスです。休止の場合、次回のお届け日の一週間前までにご連絡ください。※希少な原料を使うため、お一人様3袋までとさせていただきます。  
ご注文・お問い合わせ  
フリーダイヤル: 0120-37-8353 (朝8:00~夜9:00 / 年中無休 ※年末年始を除く) FAX: 0120-37-8354 (24時間受付)  
〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷1-15-12 (有)野草酵素「JH」係 インターネット: https://www.yasoukouso.com/  
●送料は全国一律 250円。●お支払いは郵便局かコンビニで使用できる振込用紙で 7 日以内に。●商品はご注文から 1 週間前後で郵便局へお届け。●返品は未開封に限り商品到着後 8 日以内。(手数料お客様負担)※取得したお客様の個人情報は、商品発送および関連情報のご案内のためのみに利用いたします。

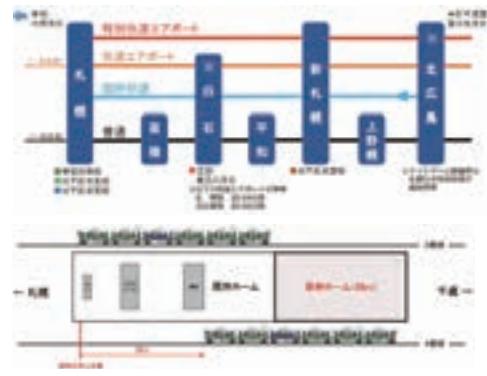
〈PR〉

JR北海道グループは、お客様の安全を最優先に、安心してご利用いただけるサービスを提供し、お客様満足の向上をめざします。



# 未<sup>あ</sup><sub>し</sub>た<sup>た</sup>未<sup>あ</sup><sub>し</sub>た<sup>た</sup>へつなぐ

文／本間 吾里砂



北広島駅ホームイメージ



エレベーター改札口写真

時快速列車を六本運転するほか、「快速エアポート」より停車駅が少ない札幌行きの「特別快速エアポート」二本を北広島駅に臨時停車させます。普通列車についても、北広島駅を二〇時以降に発車する札幌方面行き列車はすべて六両編成の運転とし、輸送力を増強。なお、臨時快速列車六本のうち一本は、試合終了時

席券の購入やKitacaなど、  
交通系ICカードへのチャージ  
は事前に済ませていただくこ  
となどを呼びかけています。

特に帰りの時間帯は、非常  
に多くのお客様が列車をご利  
用されるため、お客様には隣  
接するエルフインパーク内に整  
列していただき、順次改札内へ  
の入場を誘導するほか、ホーム  
上でも安全確保に努めながら  
列車への乗車を案内します。⑤

二〇一三年三月、北広島市に「北海道ボールパークFビレッジ」が誕生。安全でスマートな鉄道アクセスの実現に向け、北広島駅の改修と増便を実施。ナイトゲーム開催日は増便・増車で混雑緩和。

二〇一二年三月、北海道日本ハムファイターズの新球場「エスコンフィールドHOKKAIDO」を核とする「北海道ボーラーパークFビレッジ」(以下、Fビレッジ)が北広島市に開業します。これに伴い、JR北海道では最寄り駅となる北広島駅の改修を進めるとともに、北広島市に試算では、収容人数三万五〇〇〇人の新球場が満員となった場合、三九%にあたる一万三五〇〇人が札幌方面二万二五〇〇人(うち札幌方面二万二五〇〇人が鉄道を利用する想定です)が鉄道を利用する想定です。特に試合終了後、駅では相当な混雑が予測されるところから、北広島駅札幌方面線を着発する列車の停止位置を千歳寄りに変更して混雑緩和を図ります。

また、札幌方面・千歳方面のホームに「基づつ設置しているエレベーターをより利用しやすくするため、駅係員を呼び出すことなく使用できるよう、エレベーターの手前に自動改札機を設けました。

ナイトゲームの開催日には、

お客様に協力を呼びかけ  
鉄道輸送の安全を確保



158

二〇一三年三月、北広島市に「北海道ボールパークFビレッジ」が誕生  
安全でスマーズな鉄道アクセスの実現に向け、北広島駅の改修と増便を実施

市に「北海道ボールパークセスの実現に向け、北に、プロ野球ナイトゲーム開催時の運行計画について検討を重ねてきました。

「CFビレッジ」が誕生  
広島駅の改修と増便を実施  
を実施。新球場でのプロ野球  
試合終了後の時間帯に、四番  
線を着発する列車の停止位  
刻に合わせて運転するため、  
時刻表には載らない臨時列車  
となります。



未来をつくる



# 北海道薬剤師バンクは 薬剤師の就業を支援します。

一般社団法人北海道薬剤師会が運営する薬剤師無料職業紹介所「北海道薬剤師バンク」は、厚生労働省の許可(01-ム-3000030)を得て、利益を得ることを目的としないだけでなく、いかなる名義でも手数料や報酬を受けないで行う職業紹介所です。

**薬剤師の就業を支援します**

復職支援セミナーや、病院・薬局での実習など支援プログラムを用意しています。  
求職の登録(パートやアルバイトも可)、求人情報の閲覧、紹介、マッチングまで全て無料です

病院や薬局における薬剤師の確保を支援します。

北海道内各地の病院や薬局における薬剤師の確保について、北海道や大学・関係団体等の協力を得てサポートします。北海道薬剤師バンクに求人情報をご登録ください。  
求人情報の登録、求職者からの紹介、マッチングまで全て無料です。

お気軽にご相談ください TEL.011-811-0184

 一般社団法人 北海道薬剤師会

# 北海道薬剤師バンク

北海道薬剤師会 無料職業紹介所 01-ム-3000030  
**北海道薬剤師バンク** **検索**



登録・紹介  
無料

函館・新函館北斗駅

## 函館大漁すし



1600円

販売開始 2022年  
 販売時間 6:00~18:00  
 (なくなり次第終了)  
 販売場所 駅弁の函館みかどJR函館  
 館、キヨスク新函館北  
 斗ラッヂ店・ホーム店  
 製造元 JR北海道フレッシュキヨス  
 ク(株) 駅弁の函館みかど  
 ☎0138-83-7288



早速、高柳さんオススメのアワビから。アワビを酒蒸して、弾力があり、しっかりとうまみを感じられた。

元のJR北海道フレッシュキヨスクの高柳智也さんは「実はこの駅弁は、二〇二一年十二月から翌年七月まで、函館駅で期間限定販売しました。今回は道南しさを強調するため、ウニに代えて高級食材のアワビを盛り込んだ新バージョンとして再登場。アワビの味をじっくりと楽しんでほしいですね」と話す。

二〇二三年十二月の発売だが、製造元のJR北海道フレッシュキヨスクの高柳智也さんは「実はこの駅弁は、二〇二一年十二月から翌年七月まで、函館駅で期間限定販売しました。今回は道南の競演に、出合う前からわくわくしていた。

海鮮系駅弁だとすぐわかるネーミングで、しかも「大漁」という言葉にひかれた。「函館大漁すし」の外観は、五センチほどの帶状スリーブで、食材は一目瞭然。アワビ、イクラ、カニ、エビと豪華海鮮の大漁すし」を紹介する。

まだ浅い北海道も少しずつ日没が遅くなり、春の足音が近づいてきた。筆者は、一年の中でも三月の列車移動が好きだ。しかも南に向かう列車に乗ると心が弾む。というわけで今回は、函館・新函館北斗駅の「函館大漁すし」を紹介する。

## 函館に新駅弁誕生！高級食材のアワビを主役に、海の幸が豪華競演。

筆者が三月の列車内の空気感が好きな理由はもう一つある。転勤や進学で新しい土地への移動をする人。卒業旅行など新しいステージへ区切りをつけようとする人。旅を楽しむ人など、いろんな人生が交錯する特有の空気があり、そこにも春を強く感じるのだ。

出会いと別れの春。いろんな思いが去来する中、初めて出合った「函館大漁すし」が、車内でのひと時を濃密な時に変えてくれた。

表記の金額は全て税込みです。記事の内容、表示金額は2023年1月12日時点のものです。

天然温泉 紫雲の湯

# Hotel & Spa Resort LA VISTA 富良野ヒルズ

JR富良野駅徒歩3分

スキーリゾートや富良野観光の拠点に  
快適で贅沢なホテル。

最上階には富良野を一望できる  
天然温泉大浴場を完備 ※循環ろ過式加水なし・加温有  
プライベート空間で寛げる  
趣の異なる貸切風呂3カ所完備



## dormy inn 全国に展開するドーミーイン



(灯の湯(ドーミーインPREMIUM小樽)疲労回復にも効果のある「アルカリ性低張性鉱泉」で旅の疲れを癒してください。  
心も身体もリフレッシュして頂く為に趣溢れる大浴場や露天風呂、サウナをご用意。ゆったりとおくつろぎ頂けます。  
※設備は施設により異なります。あらかじめお問い合わせください。



客室は睡眠にこだわり、シモンズ社製やサータ社製の高級ベッドをご用意。布団は締めつけ感の無い羽毛布団で旅の疲労を軽減します。着心地の良い室内着やスリッパなどアメニティも充実しております。明るいシーリングライトや、全室無料Wi-Fi完備で、ビジネスにも最適です。



ドーミーイン PREMIUM札幌	ドーミーイン 札幌ANNEX	ドーミーイン PREMIUM小樽	ドーミーイン稚内	ドーミーイン帯広	ドーミーイン苦小牧
札幌市中央区南2条西6丁目4-1 Tel.011-232-0011	札幌市中央区南3条西6丁目10-6 Tel.011-232-0011	小樽市稻穂3-9-1 Tel.0134-21-5489	稚内市中央2-7-13 Tel.0162-24-5489	帯広市西2条南9丁目11-1 Tel.0155-21-5489	苫小牧市錦町2-1-22 Tel.0144-32-5489
ドーミーイン北見	ドーミーイン旭川	ドーミーイン東室蘭	ラビスタ釧路川	ドーミーイン網走	ラビスタ富良野ヒルズ
北見市北4条西2丁目7-1 Tel.0157-23-5489	旭川市5条通6丁目964-1 Tel.0166-27-5489	室蘭市中島町2丁目30-11 Tel.0143-41-5489	釧路市北大通2-1 Tel.0154-31-5489	網走市南2条西3丁目1-1 Tel.0152-45-5489	富良野市朝日町5-14 Tel.0167-23-8666
ドーミーイン東蘭	ドーミーイン東室蘭	ラビスタ釧路川	ドーミーイン網走	ラビスタ富良野ヒルズ	ラビスタ釧路川

※ラビスタ釧路川・ラビスタ富良野ヒルズはドーミーインタイプのホテルとなります。※一部宿館の施設もございます。※各種サービスの内容は変更になる場合もございます。

ドーミーインでは、新型コロナウィルスの感染拡大を防止するため、各種対策を行っております。お客様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。





## 古書店にて



挿絵／中江潤一

ぼくは本屋が好きである。新刊本の書店も古書店もどちら好きで、若いころからよほどのことがない限り一日に一回は本屋をのぞいた。仕事がうまくいかなかつたり神経に疲れを感じるとき、本屋の中に身を置くと気持ちが落ち着くのである。趣味とか癖ではなく、一種の中毐なのかもしれない。めざす本があつて行くわけではなく、ただ棚に並ぶ本の背表紙の書名眺めて歩くわけだが本の並ぶ順序もおぼえてしまい、間に新しい本がはさまついて興味をおぼえると取り出して帶と目次を読んでみたりする。二十代は着る物や酒代に困つてたが、好きな作家の新刊が入つてると値段も見ないで買った。そのときおカネがないと次の日、会社から給料を前借りして買つたりした。それも同じ本を二冊買い、一冊は汚れないようパラフィン紙で包装して仕舞つておいた。あとの一冊を繰り返し十回は読んだ。

東京に住んでた二十五歳ごろは特におカネがなくて閉口し、住むところも四畳半一間のぼろアパートで、部屋代や同人誌発行代にも困つて給料の前借りを繰り返したが本屋へは通つた。とくに高円寺や吉祥寺、新宿の古書店を歩き回つた。もちろん読むつもりで買うが気持ちの底に、読まないかも

それから三十五年ほどたち、ぼくは五十九歳だった。ぼくの著書が數十冊出していた。当時、小説の執筆や出版の打ち合わせで東京へ行つたときの宿は九段下のグランド・パレスにして、どの出版社へ行くにも便利なこともあつたが、ホテルから歩いて十分のところに神田の古書店街があつたからだ。あるとき暇をつくつてそこへ行つた。ぼくの初期に出版されて絶版になった十五種類ほどの本が、ぼく自身の保存用が二冊ずつくらいしか残つていないため、探して買おうと思ったのだ。十軒ほど歩いたが見当たらず、嬉しいような妙な気分だった。ぼくの読者が本を売らずにてくれるから、ということもあるように思つた。なんとも自分の気持ちに都合のいい想像ではあつた。

十五軒めくらいの店先の歩道に安売り用の木枠の箱が置かれ、中に百冊ほどの焦げ茶色に日焼けした古本の背表紙が並んでいた。その中の一冊の背文字が、ぼくの眼に飛び込んだ。それはまぎれもなく、ぼくに飛びついてきたという感じがした。

ぼくの小説『地の音』だった。帯はなく、汚れたカバーの角は破れたり裂け傷が入つてた。ぼくはそろそろと手にとった。荒れた戦地を渡り歩いて傷つき倒れかけた、我が息子に出会つたような気持ちがした。ぼくの高校時代を書いた作品で、途中、何度も投げ出しけたのを文芸誌『すばる』の編集長・水城顯にどうされ、激励され、三年かかつてやつと書き

きつた長編だった。集英社から出版、高校生向け課題図書に指定されたことで、ぼくが網走から沖縄まで百三十校ほどの高校で講演させてもらうことになつた、苦悶と謳歌の青春記であつた。

ぼろぼろになつたその本を手に持つと、ぼくの胸の奥を熱いものが流れた。本は定価八百八十円が二百円で売られていた。立派々々、と思つた。ぼくはその『地の音』を買い、しつかり脇の下にかかえて店を出た。

ふとぼくは、もう少し古書店を回つて見ようと思つた。汚

れて傷ついて安売りに回り、店先で強い日ざしにさらされている我が著書を思うと、つらい気持ちだつた。そう多くはない氣もして、買つてしまおうと思つた。

三件目で『出刃』の八版を買つた。千二百円が七百円でホツとした。店先の安売り箱の中にあつたものではないが、自分の保存用にだつた。十軒ほどあとと『生きものたち』と『乱醉記』の署名本に出会つた。店の奥の、いい場所にあつた。二冊が並べて置かれ、カバーの上にパラフィン紙をかけ、その上に毛筆で「著者署名本」と書かれた銀色の短冊<sup>たんざく</sup>が貼つてあつた。とても大事に扱われているのがわかつて胸が詰まつた。

息を詰めて古本の売り値を見ると一千五百円だつた。びっくりした。定価が八百八十円だから、たいへんな高値をつけてしまつて、誰かに買つてもらえたら、そんな嬉しいことはないと思つた。本を元の場所へ戻しても、まだ少し買おうかどうか迷つたが、買わないことにした。なごりおしい気もしたが、満ち足りた気分だつた。

こんなに大切に扱つてもらつて、自著を自分で買うのは、とても惜しい気がした。もう少しここへ並べておいてもらつて、誰かに買つてもらえたら、そんな嬉しいことはないと思つた。本を元の場所へ戻しても、まだ少し買おうかどうか迷つたが、買わないことにした。なごりおしい気もしたが、満ち足りた気分だつた。

ぼくは店を出ながら、一年後にまたこの古書店をのぞいて見ようと思つた。そのときまだこの本があつたら、買おうと思つた。

しないという曖昧な気持ちもあつた。とにかく本を読んでれば何となるという思いがあつた。そうやって劣等感を押しへんとしていたのだろう。



大きなごぼう天がたっぷり添えられたごぼう天蕎麦(1,000円)。冷たいそばもある。

手打蕎麦の「玄葉」のカウンターで、ごぼう天蕎麦を待つていた。帯広駅から歩いてきた体が、少しづつ温まっていく。運ばれてきた器から、湯気とともにほんのりと鰹の香りが立ち上った。麺はのど越しも香りも申し分な

## 駅から ぶらり旅

文=伊藤哲也  
写真=亀井川英樹



◎第九十六回

# 帯広駅

く、つゆには上品なコクがある。十勝産のごぼうは一度炊いてから天ぷらにし、柔らかく味わい深い。冷たい蕎麦では、温かいつけ汁の「つけ鶏ごぼう」が評判で、味わつたカメラマン氏も満足気である。「鰹の本枯節自分で一度蒸してから、厚く削って出汁を取ります。化学調味料は使いません」と、店主

湯船・サウナとも、大人3人が入れるほどの大きさ。せっけん・シャンプー類は持参のこと。



地元の常連が集うアサヒ湯は、旅人や温泉好きの支持も熱い。  
●アサヒ湯／帯広市東3条南14丁目19 0155-24-1933。13:00~23:00。※日曜は6:00~10:00の朝湯もある。無休(1月1日のみ休)。大人480円。帯広駅から徒歩約10分。泉質はアルカリ性単純温泉。

の後村直樹さん。蕎麦は大樹町の生産者から直接仕入れ、石臼挽きの自家製粉だ。外一(蕎麦粉十・つなぎ二)の手打ちである。

「個性を出せる食べ物なので、蕎麦が大好きです」と話す直樹さん。洗練された味わいは何度でも食べたくなる。妻のちひろさんとの呼吸もぴったりで、ますます腕に磨きをかけていきそうだ。

少し歩いて、アサヒ湯へ。昭和

二十年代に銭湯として始まり、

その後温泉を掘り当てた。「十四年

ほど前に外観・内装ともリニュ

アルしましたが、昭和のレトロな

雰囲気を大切にしています」と、

現在の経営者・町田由美子さん。

地下千二百メートルからくみ上げる



ホテルを「地域愛を表現する舞台」へ

RIO  
HOTELS

ホテルパコ函館 ダブルルーム

ホテルパコ釧路 ダブルルーム

[客室] 機能的な客室で快適なひとときを



[温泉] 函館・釧路に天然温泉大浴場完備



[朝食] 豊富なメニューで朝から元気いっぱいに

—— [ホテルパコシリーズ] 北海道で頑張る人々を地域密着で応援いたします ——

天然温泉 ホテルパコ釧路

TEL 0154-23-8585

天然温泉 ホテルパコ函館

TEL 0138-23-8585

ホテルパコ帯広駅前

TEL 0155-21-8585

ホテルパコ帯広中央

TEL 0155-22-8585

ホテルローヤルステイサッポロ

TEL 011-512-5800

ホテルパコジュニア北見

TEL 0157-23-8512

ホテルグローバルビュー八戸

ホテルグローバルビュー八戸アネックス

ホテルJIN盛岡駅前

ホテルグランシェール花巻

ホテルグローバルビュー郡山

ホテルグローバルビュー新潟

水戸三の丸ホテル

ホテルアルファ・ザ・土浦

埼玉グランドホテル本庄

埼玉グランドホテル深谷

COCO STAY 西川口駅前

ホテルトムス(蒲田)

アールズフォレストイン(川崎)

PRINCESS GARDEN HOTEL(名古屋)

HOTEL GRAND TIARA南名古屋

ホテルザ・グランコート津西(津)

フィオーレ志摩

HOTEL津CENTER PALACE

勝山ニューホテル

THE GLOBAL VIEW長崎



ご予約は(公式ホームページ)で <https://www.rio-hotels.co.jp/>

琥珀色の湯は、うれしい源泉かけ流し。湯船につかると、豊かなところみが肌を包む。ぬるぬるすべすべ、麗しき「ぬるすべ」の愉悦にいつまでも浸ってみたいと思う。湯上がりには休憩スペースでフルーツ牛乳。四十年前、よく汗をかいていた学生時代が、胸裡に蘇ってきた。

**ビ**ジネスホテルにチェックインした後、繁華街に足を運んだ。「ぶらり酒房 天武」(なんと拙文のタイトルにふさわしい店名

だ)。店内には「カキのバケツ焼き」(1,820円)。通年食べられる。



ボリュームがある「カキのバケツ焼き」(1,820円)。通年食べられる。



(左)壁に貼られた地酒のメニュー。(右)自家製しめ鯖は塩も酢も軽めで、レアな旨みを味わった。造りは3品盛り、5品盛りなどオーダーに応じてくれる。

●ぶらり酒房 天武／帯広市西2条南9丁目 オリエンタルビル1F ☎0155-26-2767。18:00～翌1:00。日曜・祝日休。お通し320円、生ビール590円、造り3品盛り1,080円～など。冬はタチ料理もお薦め。宴会プランもある。



地酒の「十勝晴れ」をなみなみと注いでくれる。いわゆる「もつきり」である。



店内には地酒のラベルで埋め尽くされたスペースも。

てだが、潮の香にあふれた逸品であった。焼き物、揚げ物など定番メニューのほか、タチなど旬の素材の料理も楽しめるオールラウンドな居酒屋だった。

マイナス十二度という寒さの中、翌朝八時に「エールセンター十勝」に着いた。帯広神社近くの土手に移動し、帯広川を下るクルージングが始まった。

奈良県から来た中瀬古裕さん・真理子さん夫妻と一緒に、オランダ製のEボートに乗り込む。パ

ドルを握る船長は、NPO28<sup>(※2)</sup>の理事長・千葉利光さんである。水深は五十センチほど。この浅い川をEボートは難なく進んでゆく。



両岸の樹木は霧氷に覆われていた。ススキもこの通り。

「水中の水草は清流に生えるバイカモです。五月頃、梅に似た白い花をつけます」と、千葉さんが教えてくれる。

帯広川にはニジマスも棲むといふ。いい水質が保たれているのだ。

しかし、しばらく下ると、川霧の白いベールの中に、オオハクチョウの姿が見えてきた。ボートが二十ほどまで近づくと、警戒の声を発して次々に飛び立つていった。幻想的なシーンに、中瀬古さんは、カメラのシャッターを押し続けていた。

「土手の桜を楽しむ春のクルーズ、星空を眺めるナイトクルーズも楽しいですよ」と、千葉さん。小学生を対象に川の環境調査をするなど、活動は幅広い。

ゆるやかな川と時間の流れに身を任せ、約二キロの川下りは一時ほどで終了した。スノーウエアとカイロで防寒は完璧だったが、やはり体は冷えていた。もう一度、アサヒ湯につかって帰路に着いたのは、言うまでもない。

①

ボートから見る穏やかな帯広川。この清らかな静寂の幸福感は格別である。

两岸は護岸されており、土手の向こうは住宅街。だが、ボートからは河畔の樹木と青空、そして時折橋が見える程度で、都市の中の川とは思えない眺めだ。



十数羽の白鳥が次々に飛び立っていった。



カモも羽を休めていた。



(右から)カメラが趣味の裕さん、助手の真理子さん(時々モデルも)、船長の千葉さん。中瀬古さん夫妻は帯広ファンで、今回は5日間滞在した。「帯広は何といっても人が好いですね」(裕さん)。

●帯広川クルーズ(予約はサムライプロデュース)／帯広市東9条南2丁目4-64 ☎0155-66-4006。ウィンターカルーズ(3月末までの予定)ひとり8,000円。集合場所はエールセンター十勝(帯広市東15条南4丁目1-73)で、中心部から車で約10分。春は土手の桜を見るクルーズ、また通年のナイトクルーズもある。四季のオリジナル体験メニューが豊富にある(詳しく述べwww.samuraiproduce.com)。

(※1)帯広畜産大学の構内にある「碧雲蔵」で仕込んだ地酒。十勝の酒米と水で作っている。

(※2)NPO28は「楽しい」をキーワードに、年間を通して様々な体験活動を行い、河川教育をしている。

# ぐいしん坊のスロー旅

vol.  
48

手仕事を獻わす、  
体に優しいワインを醸すワイナリーの巻



今月のスロー旅は札幌市南区にある「さっぽろ藤野ワイナリー」へ、社長の伊藤部淑恵さんと妹の佐藤トモ子さんを訪ねました。

直売所が併設された醸造所の裏手の丘の上には、クラールのぶどう畑が広がっています。「昔、父が休みのたびに畑仕事をして『大草原の小さな家』のようでした。私たちは小さな頃から畑を手伝わされていて、本当は街に行きたかったのに」と淑恵さんとトモ子さんが顔を見合わせて笑います。

醸造所からぶどう園に続く小道はイングリッシュガーデンのようだ。道脇の小屋やオブジェなども置かれ、季節にはさまざまな花が咲きます。どれもこれも姉妹で長年コツコツと自分達の手で作り上げたものです。その後、旅行で訪れたフランスのお城とぶどう畑、昔のワインの醸造設備を見た時に「ワインを作ってみたい」と思った淑恵さん。春夏はぶどうを作り、秋に収穫し、醸造が始まり、一年中の仕事にもなる。ワイン作りは農耕期のある北海道の農業に適していると思ったそうです。

小さな頃の畑の体験が、庭そしてワイン作りへ。二〇〇〇年に二五〇本のぶどうの木を植え、ちょうど淑恵さんが六十歳を迎えた時にワインの勉強を始め、二〇〇九年にワイナリーの免許を取得し、本格的なワイン作りが始まったのです。

## 自然に寄り添った体に優しいワインを

さっぽろ藤野ワイナリーのワインは、ぶどうは低農薬栽培で、野生酵母で醸造した自然に寄り添ったもの。「私たちには体の弱かった弟がいたんです。その弟がワインが好きだったので、なるべく体に優しい負担のかからないワインを作りたかったんです。」「ぶどうはお父さんの畑にもあって、農作業の合間に食べていたので兄弟姉妹にとっても幼い頃から大好きな果物だったそうです。

最近、ロゴマークを鹿のマークに改めた藤野ワイナリー。自社のぶどうのみを使ったワインはそのマークのラベルになっています。しかしながら「と聞くと鹿の被害がすごいんだけど、だからこそ敢えてかな」と淑恵さん。自分達のワイン作りが自然とともにあり、寄り添い作るという姿勢を表現しているのだと感じました。また、余市や空知のぶどうで作るさまざまなタイプのワインも大好評です。他、ワインの発祥の地ヨーロッパの古代からの製法を踏襲して、大きな土甕を製造しワインを醸造。スタッフのアイデアも取り入れ、いろんなチャレンジをし続けているワイナリーです。

醸造所の隣にはカフェ＆レストランヴィーニュがあります。ここでは農園で採れた野菜を使った生パスタやピザなどを提供。フランスの田舎家を思わせる店内で、料理とワインを楽しんでくださいね。



●文・絵／すずきもも  
イラストレーター&絵本作家。さまざまな媒体のイラストやエッセイ、絵本の執筆などで活躍。札幌市在住。



## さっぽろ藤野ワイナリー

札幌市南区藤野670番1  
(札幌市営地下鉄南北線 真駒内駅下車  
じょうてつバスにて藤野4条11丁目行き「藤野4条2丁目」下車 徒歩約7分)  
TEL/011-593-8700 営業時間/11:00~17:00 定休日/火曜日

●カフェ＆レストラン ヴィーニュ 営業時間/11:00~17:00 TEL/011-591-5676  
定休日/4~10月・無休、11~3月・水曜日 <https://www.sapporo-fujino-winery.com/>



ニセコアンヌプリと尻別川橋りょう(イメージ図)



俱知安町で開催した説明会の様子



これまで札幌から俱知安まではJR函館本線でおよそ2時間かかっていましたが、新幹線開業後は約25分で結ばれます。パウダースノーを誇る日本有数のスキーリゾート地がますます近く、そして便利になります。

# 新幹線をつくる

Vol.22

鉄道・運輸機構( JRTT )は、  
北海道新幹線(新函館北斗・  
札幌間)の建設主体として、  
北海道新幹線の整備事業を  
進めています。

いよいよ高架橋等の工事が始まります。

北海道新幹線(新函館北斗・札幌間)の建設工事は、これまでトンネル工事が中心でした。しかし、いよいよ二〇二三年度からは市街地で橋りょう・高架橋工事が本格的に始まります。新幹線駅が設置される倶知安町では、新幹線が地上を走行する約九段の工事を三工区に分けて進めていく計画です。その中には、蝦夷(えぞ)と呼ばれる羊蹄山や日本

三百名山にも数えられるニセコアンヌプリを望む風光明媚な区間もあります。工事に先駆け、JRTTでは本年一月二十五日～二月十八日にかけて、地域住民の皆様を対象に町内六ヵ所で用車両の通行ルート等についての説明会を実施。出席者からは「冬期に高架橋から道路に雪が落ちてくるのではないか」「工事用の車両が通行することによる道路の損傷への対応はどうするのか」といった質問や意見が寄せら

れました。それらに対し、道JRTTでは、これからも地域住民の皆様の声に耳を傾けつつ、安全に十分配慮しながら工事を着実に進めています。

北海道新幹線(新函館北斗・札幌間)の建設主体として、

北海道新幹線の整備事業を

進めています。

ADVENTURE TRAVEL HOKKAIDO

HOKKAIDO  
The Perfect Adventure Travel Destination

Web Site ~japanese~

# 2.3 FRI OPEN!

アドベンチャートラベル北海道サイト「日本語版」がオープン!

北海道観光振興機構では2023年9月11日～9月14日にアジア初開催となる「アドベンチャートラベル・ワールドサミット(ATWS※1)2023」の北海道開催を前に北海道のアドベンチャートラベル(AT※2)の魅力を伝えるため、英語版サイトに続き日本語版サイトを2023年2月3日にオープンしました。



北海道のATの魅力を発信



コースやコンテンツの紹介

※1:アドベンチャートラベル・ワールドサミット(ATWS)とは世界中のアドベンチャートラベル(AT)関係者が一堂に会する国際会議。旅行会社、メディア、アウトドアメーカー、観光局、観光協会、ガイドなど、約60カ国から約800名の関係者が参加し、通常4日間にわたり、AT体験、商談会、セミナー等が行われる。

※2:アドベンチャートラベル(AT)とはアドベンチャートラベル協議会(ATTA)の定義では「アクティビティ、自然、文化体験のうち、2つ以上の要素を含む旅」とされ、欧米を中心に人気を博しています。旅行者自身が新しい、多様な価値観に触れ、自身の内面が変わっていくような旅のスタイルです。

\*画像はイメージです

<https://visit-hokkaido.jp/adventure-travel/>

北海道公式観光サイト「HOKKAIDO LOVE!」から、またはQRコードからもアクセスできます。



# 止の鉄道風景

Train number; 2582M  
2018.3.31 15:54  
1/1000, f/5.6, ISO 400, f=40mm, Daylight/Sunny  
4912×7360 Raw

第108回

## 白鳥と機関車

子どもたちが観るアニメの主人公が、カツコ良くてモテるという設定には、無性に腹が立つ。「こんなヤツ、いるわけねえべ」とケチをつけ、カツコには拘らぬ人物が主人公の、古いモノクロ映画などに相槌を打つ。孫たちは、「じいちゃん、またカビ臭い番組見てる」という顔つきで通り過ぎる。

「モテる」という言葉とは、あまり縁がなく生きてきた。一枚目からはほど遠く、秀才の足元にも及ばず、逃げ足だけは速いが、スポーツにも縁がない



中野重治の「機関車」という詩が、私の汽車好きを後押ししてくれた。宗谷本線 1973



写真と文=眞船直樹

だつたと思う。

かつた私が、「モテる」はずがないということは、中学生あたりで悟った。  
モテそうもないと悟った私は、せめて「ウケる」ようになれないかと悪友のなかで振る舞つたりもしたが「おめえ、あんまりおだづな!」と言われのがオチだつた。「モテる」も「ウケる」も軽佻浮薄の類と言つてしまえばそれまでだが、自己確認の手段として、少年が求めておかしくはないもの

兩者に縁はなかつた私が、生き方の手がかりにしたのが蒸気機関車だつた。微塵の狂いもなく機能する巨大な機械は、息をし、吠えながら、時に重々しく、時に軽々と走つた。そして、一番肝心なのは、それを自慢する風でもなく、かといって、決して親しみの表情も浮かべずに、ただ、一生懸命に任務を遂行する姿が美しいと思つた。

そんなドキドキ感が遠い世界のものになつてしまつたのは、私が老化したからなのだろうか。それならいいが、時代がそういうものを遠ざけてしまつたのなら怖いことだ。そんなことを考えながら、まだ雪の残る田んぼの中を歩いていたら、シベリアに旅立とうとする白鳥たちに出会つた。あの時の感情が蘇つた。これから命をかけた長旅に備えて、無心に餌を摂る姿は、優雅とが、冬の使者とかいった人間たちの感情移入など寄せ付けないものだつた。生きための必死さだけが脈打つように伝わってきた。それが、ある日、忽然と消え去るのだ。蒸気機関車も

写真・文 | 來嶋路子(くるしまみちこ)

東京都出身。美術の専門出版社で雑誌・書籍の編集に約20年携わり、2011年に北海道へ移住。

2018年に「森の出版社 ミチクル」設立。北の自然や人をテーマにした本を刊行している。イラストエッセイ『山を買う』など。



2冊の本づくりも渡辺さんと行った。「おらの古家」は自宅の改修を記録した著作。「そばの1年」は、渡辺さんとそばを育てた取り組みを私がまとめたイラストエッセイ

(ともに森の出版社 ミチクル)。

後、農業者に納屋には開拓時代の農機具が残されており、先輩に聞いたり本で調べて使うようになった。

「昔の人は、大量に消費したり人間よりも生きていたんだよね」

### 途方もない手作業の先に何がある?

昨年より美唄の友人から農作業を体験したいという声があがり、一緒に野菜をつくる活動を始めた。同時に私の住む岩見沢市の美流渡地区で、ソバを育てそれを製粉するというワークショップも開催してもらった。近くの閉校した校舎の敷地で、四月の雪解けから、ほぼ月一回、参加者を募って作業を行った。テーマとしたの

は「電気をなるべく使わず、昔ながらの方法で作業をすること」。スコップで畑を耕し、種を蒔いた。荒地でもスクスク育つソバは、勢いよく芽を出し、夏に小さな白い花をつけ、秋に実が成り、鎌で収穫した。

ここから大変な作業が待っていた。ソバを脱穀し実だけを選別。渡辺さんが用意してくれたのは足踏み脱穀機。突起がついたドラムに、ソバの茎を押し付けると実が取れる。しかし葉っぱやほこりも混ざってしまうために使ったのが唐箕。ハンドルを回して風を起こし、穴から脱穀したものを入れ、軽い葉っぱやほこりを吹き飛ばし、実をよりわかるというもの。丸一日かけて作業は終了した。

実を乾かして数週間後に製粉。ここで使ったのは石臼。石の断面に溝がついていて、回すと実が砕かれていく。これだけでは流石に時間がかかるからと、ここで初めて電気で動く小型の製粉機も併用。ひいた粉はふるいにかけ、荒いものはもう一度製粉した。これ何度も繰り返し、ようやくできあがったソバ粉は三キロ。

このソバ粉で渡辺さんがソバを打つてくれた。一口食べてみるとガツンと

は「電気をなるべく使わず、昔ながらの方法で作業をすること」。スコップで畑を耕し、種を蒔いた。荒地でもスクスク育つソバは、勢いよく芽を出し、夏に小さな白い花をつけ、秋に実が成り、鎌で収穫した。

ここから大変な作業が待っていた。

ソバを脱穀し実だけを選別。渡辺さ

んが用意してくれたのは足踏み脱穀

機。突起がついたドラムに、ソバの茎を

押し付けると実が取れる。しかし葉っ

ぱやほこりも混ざってしまうために

使ったのが唐箕。ハンドルを回して風

を起こし、穴から脱穀したものに入

れ、軽い葉っぱやほこりを吹き飛ば

し、実をよりわかるというもの。丸一

日かけて作業は終了した。

実を乾かして数週間後に製粉。ここで使ったのは石臼。石の断面に溝がついていて、回すと実が砕かれていく。これだけでは流石に時間がかかるからと、ここで初めて電気で動く小型の製粉機も併用。ひいた粉はふるいにかけ、荒いものはもう一度製粉した。これ何度も繰り返し、ようやくできあがったソバ粉は三キロ。

このソバ粉で渡辺さんがソバを打つてくれた。一口食べてみるとガツンと

強い香りを感じた。「ばあちゃんがつくってくれたソバの味だ……」、参加者の一人がそう呟いた。

私は、このとき「おいしい」と簡単に言えなかつた。半年かけてソバを育て粉にするという作業は、これまでの労働という概念をひっくり返すような体验だった。仕事をするときに、いつも心のどこかで「これは時給に換算するといろいろになる」と考えていたことに気付かされた。ソバの作業は、時給という観点から見れば、価値のないことになってしまふ。しかし、生きるために食物をつくることに、なぜお金という基準が必要なのだろうか? そして、おいしいものを食べたいからつくるのではなく、生きるためにつくるのではないか? そう感じたのだった。

「オラはお金はないけど、食べものをつくるから、飢えはしないっていう安心感がある。それに貧乏だと自分で道具をつくりたり、工夫が生まれる。それが面白いよね」

渡辺さんはそんなふうに笑つた。私は今年もソバをつくろうと心に決めた。お金には代えられない、生きることそのものをもつと味わい、深めたいと思ったからだ。

第36回

# 人と大地に魅せられて



北海道に移住して約10年。東京出身の私にとって、この地の暮らしは驚きの連続。出会った人々、食や自然に魅了された数々の体験について連載で紹介していきます。今回は、美唄市の農家で、昔ながらの道具を使って作物をつくる渡辺正美さんを取材しました。

## お金に換算できない労働。生きるためにつくる作物

伝統行事や農作業の体験を通じて、先人たちの知恵と工夫を現代の人々と共有したい。渡辺さんはそう考へている。きっかけは二十五年前。溶接工として室蘭、札幌、岩見沢などで働いてきたが、バブル崩壊の波が押し寄せ、銀行が相次いで倒産するのを目の当たりにし、「このまま都市に住めるのだろうか? 自分はまちの暮らしに向いていないんじゃないのか?」と感じたという。自問自答の末、四十歳であるさて・美唄にあつた伯父の所有していた古家に転居。アルバイトをしながら畠仕事を始め、その後市に住めるのだろうか? 自分はまちの暮らしに向いていないんじゃないのか? と感じたという。自問自答の末、四十歳であるさて・美唄にあつた伯父の所有していた古家に転居。アルバイトをしながら畠仕事を始め、その後

お正月が近くなると、餅つきをしないかと声をかけてくれた年もあった。我が家に白と杵などすべての道具を持ってきてくれて、糀殻を燃料に餅米を蒸してくれた。ご近所さんに声をかけ、みんなで餅つき会をした。

味わいがあつて衝撃を受けた。お正月が近くなると、餅つきをしないかと声をかけてくれた年もあった。我が家に白と杵などすべての道具を持ってきてくれて、糀殻を燃料に餅米を蒸してくれた。ご近所さんに声をかけ、みんなで餅つき会をした。

先人の知恵と工夫を伝えたい

渡辺正美さん

ゆうことみゆき  
なるほど  
アイヌ文化エッセイ

# ソンコ de ソンコ

Vol.132



アイヌ文化のことをもっともっと話したい!  
本田優子と村木美幸の二人が、その魅力を交代で執筆するソンコ(=お便り)形式のエッセイです。



今月のテーマ  
ケレ(靴)  
村木美幸(アイヌ民族文化財団常勤理事)



私

が「ケレ(靴)」に興味を持つきっかけとなつた

『アイヌの足跡』に「履物は夏冬とも裸足を普

通とし…山の熊狩りや鹿狩りまた旅行などに出るには、ケレという履物を履く。…」の記述とともに、サケ皮

のチエブケレ、ブドウ蔓の皮を編んだ草鞋のよつなストウ

ケレについて書かれています。動植物の特性、特徴を活かした、機能的で時にはスタイル

リッシュでもあるアイヌのケレについて、いくつか紹介しますね。

ケレのスタンダードといえば、やっぽりサケ皮製のチエブケレ。使

用するサケは、産卵後のいわゆるホツチャレの皮が厚く、丈夫で良

いといいます。腹開きにして、二

三口干してから身を剥ぎ取

り、皮は乾燥させておき、使用す

る際に水やぬるま湯に浸けて、柔らかくして使用します。一足分

の製作には、靴のサイズやデザイン

、素材となる皮の大きさにもよりますが、二~八枚の

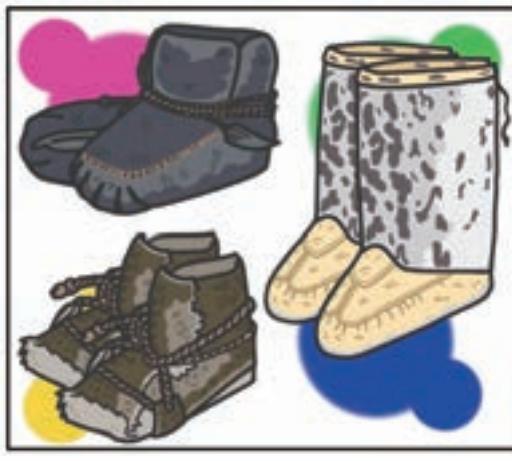
サケ皮が必要。製作にはサケ皮の他、皮を裁断するマキ

リ(小刀)、皮針、縫糸、靴紐を準備。縫糸や靴紐にはウル

ウメモドキの纖維が丈夫で、極寒で糸が凍りついても結

び目が解けないことが無いのだといいます。サケの背び

しは滑り止めになるよう靴底に配置し、足をすっぽりと



イラスト／山丸ケニ

包むように縫製します。形はくじらが隠れる程度の短いものから膝丈の長いブーツなどがあります。  
シカ皮製のユクケレは、かしが隠れる位の短い丈。使用するのは毛が短く、皮の厚い脛部分だけなので、一足づくのにシカ二頭分の脛皮が必要。縫製には丈夫なスンチ(腱)やツルウメモドキの糸が使われます。

サハリンでは靴をキロとも呼び、丈長のブーツや短もあり、外履きだけでなく室内履きもあります。魚皮であればイトウやサケ、マス、海鯛であればアザラシやトドなどの皮が使われます。アザラシの中でもアゴヒゲアザラシの成獣の皮は厚く、丈夫なことから良く利用されます。アザラシの脛の部分には斑入りの毛皮があり、底の皮は木灰と海水を使って脱毛して使用するといふ。

三十数年前、静内のフッチ(お婆さん)にチエブケレのつくり方を教えていただきました。用意したサケ皮が硬くてうまく針が通らず、「皮はもつと、リテン(柔らかく)しないと…」など皮の処理や準備についても細かくご指導いただきました。ものづくりには丁寧な処理と準備が肝心と、強く心に刻んだ体験でした。



次回のテーマは「カッコク(カッコウ)」  
本田優子(札幌大学教授)が担当します。



ウポポイ  
NATIONAL AIINU MUSEUM and PARK  
民族共生象徴空間

JR白老駅から徒歩約10分



ウポポイPRキャラクター  
「トゥレッボン」



イランカラーテ  
「こんなにちははじめよう。」

■本田優子(ほんだゆうこ):金沢市生まれ。札幌大学教授。北大卒業後11年間平取町二風谷に住み、アイヌ語講師を務める。  
■村木美幸(むらきみゆき):白老町生まれ。アイヌ民族文化財団常勤理事。先住民族アイヌの一員として文化継承活動に努める。  
■山丸ケニ(やまとまるけに):白老町生まれ。アイヌ民族文化財団職員。ウポポイでアイヌ語体験プログラムを担当する。

#05

DNPの鑑賞システム「みどころ」シリーズ

田井慎太郎 マーケティング本部



研究開発・事業化推進センター 松下沙希子

詳しくはこち



# 多くの人に とって、アート はちょっと難しい

「うん、わかります」「でも頭で理解するだけでなく、より“体験”に近づけることができれば…」「それがインタラクティブ鑑賞システム?」「そう。キーワードは“現実ではできない体験を”です」



高精細デジタル化技術が、好奇心を拡張する未来。その全貌はWebで。

DNP×DNP



未来のあたりまえをつくる。

# DNP

大日本印刷



## RIDE &amp; DINE

"Ristorante Ki no Heya"  
Zenibako 2-chome 30-3, Otaru  
10 minute walk from JR Zenibako Station  
☎ 0134-62-4238  
Hours: 11:00~21:00  
(Lunch time 11:30~14:30)  
Closed: Wednesdays  
Parking: Available

## 车站周边美食选

"Ristorante Ki no Heya"  
小樽市钱函町2丁目30-3  
从JR钱函站步行约10分钟  
☎ 0134-62-4238  
营业时间:11:00~21:00  
(午餐时段11:30~14:30)  
休息日:周三  
停车场:有

Famous for their homemade sauce with a bit of a twist

## Salmon and Shimeji Mushroom Pasta with Cream Sauce

(Otaru: Ristorante Ki no Heya)

Great lineup of dishes including pizzas.  
Enjoy a cup of home-roasted coffee.

"Ristorante Ki no Heya" features a large triangular roof and pale blue walls. Ki no Heya, a favorite hangout for locals, has an extensive menu that includes popular dishes such as curry and pasta. The dish most recommended by the chef is the "Salmon and Shimeji Mushroom Pasta with Cream Sauce," made with rich with creamy sauce and tons of ingredients, and served with homemade bread. Another popular dish is the "Seafood Curry" served in a hot metal pot. At lunchtime a drink and/or salad can be added to the 4 types of curry and pasta dishes for an extra ¥100. The coffee served here is made fresh with home roasted coffee beans.



「先代の味を守りながら、これからもおいしい料理を届けたいです」と話す店長の浅田健志さん。

ムール貝やバーナ貝、アサリ、イカ、エビ、ホタテなど具材たっぷりの「シーフードカレー」は単品1100円。写真のランチセットの場合は1200円。鉄鍋に入って熱々で提供される。



一工夫した手作りソースが自慢

## サーモンとしめじのクリーム仕立て

(おたる 小樽市:リストランテ 樹の部屋)



生クリームとチーズによるコクのあるソースが絶品の「サーモンとしめじのクリーム仕立て」は自家製パン付きで単品960円。写真はサラダ・ドリンク付きランチセット1060円。サラダのドレッシングも手作りしている



『リストランテ 樹の部屋』  
小樽市钱函町2丁目30-3  
JR錢函站から徒歩約10分  
☎ 0134-62-4238  
营业时间:11:00~21:00  
(ランチタイム11:30~14:30)  
定休日:水曜日  
駐車場あり

特製的手工義大利麵醬最為自豪  
**鮭魚鴻禧菇奶油義大利麵**

(小樽市:Ristorante Ki no Heya)

還有販售比薩，菜單口味豐富。咖啡為自家烘焙

有著大大的三角型屋頂和水藍色牆面的「Ristorante Ki no Heya」，外觀令人印象深刻。提供的餐點有咖哩和義大利麵等口味豐富多樣，是長年深受當地人青睞的西式餐廳。店長推薦的「鮭魚鴻禧菇奶油義大利麵」，手工義大利麵醬滋味鮮美，用料也很豐富。附餐還有自家製的麵包。另外，使用熱騰騰鐵鍋端出的「海鮮咖哩飯」也十分受到歡迎。午餐時段供應每週變換口味的義大利麵和咖哩等各 4 種口味，加價 100 日圓還附沙拉和飲料。咖啡是自家烘焙的獨家特調咖啡。



『リストランテ 樹の部屋』  
小樽市钱函町2丁目30-3  
JR錢函站から徒歩約10分  
☎ 0134-62-4238  
营业时间:11:00~21:00  
(ランチタイム11:30~14:30)  
定休日:水曜日  
駐車場あり

수제 소스가 자랑인 레스토랑

## 연어와 시메지 버섯 크림소스 파스타

(오타루시: Ristorante Ki no Heya)

피자를 비롯한 다양한 메뉴와 수제 로스팅 커피

큰 삼각 지붕과 하늘색의 벽이 인상적인 'Ristorante Ki no Heya'. 카레와 파스타 등 다양한 메뉴가 준비되어 있어, 현지의 사람들에게 오랫동안 사랑받고 있는 경영식 가게다. 점장이 추천하는 메뉴는 '연어와 시메지 버섯 크림소스 파스타'이다. 수제 소스가 맛있고, 토펑도 푸짐하다. 수제 빵도 함께 나온다. 뜨거운 철 냄비에 담겨나오는 '씨푸드 카레'도 인기 메뉴이다. 점심시간에는 격주로 파스타, 카레 각각 4 종에 추가로 100엔에 셀러드, 음료를 추가할 수 있다. 커피는 수제 로스팅 한 특제 커피다.



文／上杉規子 写真／本田 光  
・表記の金額は全て税込みです。  
・記事の内容、表示金額は  
2023年1月16日時点のものです。

パスタやカレー、ピザとメニューは多彩。コーヒーは自家焙煎

ランチタイムには、週替わりでパスタ・カレーの四種類ほどがあり、オレンジジュース、コーラ付きで提供される。しかもコーヒーは自家焙煎しており、オリジナルのブレンドコーヒーだ。

パスタやカレーのほかピザなどもあり、メニューは多彩。浅田店長は「ほとんどのメニューは先代から引き継いでいます。できるだけ手作りをして、先代の味を守りたいですね」と穏やかな表情をみせる。現在地に移転して二十年以上。多くの人に愛される店となっているのも納得だ。

駅まわり味めぐり  
NO. 156

JR錢函駅から国道五号線に向かって約十分ほど歩くと、大きな三角屋根に水色の壁が印象的なロッジ風建物が見えてくる。そこが今回紹介する「リストランテ 樹の部屋」。カレーがパスタなど多彩なメニューを用意して、地元の人たちに長く愛されている洋食屋さんだ。扉を開けると、目に飛び込んでくるのは天然木の太い柱や薪ストーブ。山小屋風の店内は広々として、落ち着いた雰囲気。ゆったりと、くつろいだ気分で食事が楽しめるのを実感するだろう。出迎えてくれたのは店長の浅田健志さん。「ちょうど工夫した田健志さん。「ちょうど工夫した自慢の味」とお薦めしてくれたパスタは「サーモンとしめじのクリーミー仕立て」。コクがありながら、サツパリとした味わいで、具材もたっぷり。添えられているパンも手作りしており、ソースをつけて味わうものおすすめだ。

熱々の鉄鍋で提供される「シーフードカレー」も人気メニュー。ライスの上に貝類やエビ・ホタテ・イカなど具材がびっしり。食べるほど

どこに辛さが広がり、こちらもおいしく。ランチタイムには、週替わりでパスタ・カレーの四種類ほどがあり、オレンジジュース、コーラ付きで提供される。しかもコーヒーは自家焙煎しており、オリジナルのブレンドコーヒーだ。

パスタやカレーのほかピザなどもあり、メニューは多彩。浅田店長は「ほとんどのメニューは先代から引き継いでいます。できるだけ手作りをして、先代の味を守りたいですね」と穏やかな表情をみせる。現在地に移転して二十年以上。多くの人に愛される店となっているのも納得だ。

# 痔の治療に『注射』を使う3つの理由

内痔核硬化療法(ALTA療法)は、内痔核をメスで切らずに、注射で治療する方法です。

治したいけど  
痛いのはイヤ！

## 1. 痛みの軽減

メスによる切除と比較し  
手術による痛みを  
抑えることができます

家事や仕事で  
長く休めない…

## 2. 入院日数の短縮

切除するより手術時間も  
入院日数も短縮でき  
お財布も安心♪

手術のあとが  
心配なんですよ

## 3. 安全性の向上

術後出血や傷跡、  
合併症のリスク軽減  
にも効果的です

当院では、延べ 9,130症例に対し、ALTAによる手術手技を施行しております。(2005年1月~2023年1月)

※ALTA療法は、内痔核に効果のある治療法です。

当院では、診断結果に基づき、患者様に最も適した治療方法を提案させていただきます。



医療法人健康会

# くにもと病院

理事長 國本正雄

〒070-0034 旭川市4条5丁目右1号  
TEL:0166-25-2241 FAX:0166-23-1726  
<http://www.kunimoto-hp.com/>

診療受付時間

■平日 午前9:00~11:30／午後2:00~4:00  
■土曜 午前9:00~11:30 ■日曜・祝日 休診



# SATSUEKI VISION

JR札幌駅 サツエキビジョン

サツエキビジョンは、JR札幌駅の西改札口側に位置し  
多方向な導線・目線に配置した多面連続性の展開手法は、  
訴求効果の高い広告を実現します。



広告掲載  
受付中

【週枠:広告販売概要】

設置場所:JR札幌駅西改札口側

機器構成:70型ディスプレイ12面一斉放映

放映時間:全日 6:00~24:00 (18時間)

配信形態:3分1ロール (1枠15秒/全12枠)

週枠枚数:6枠

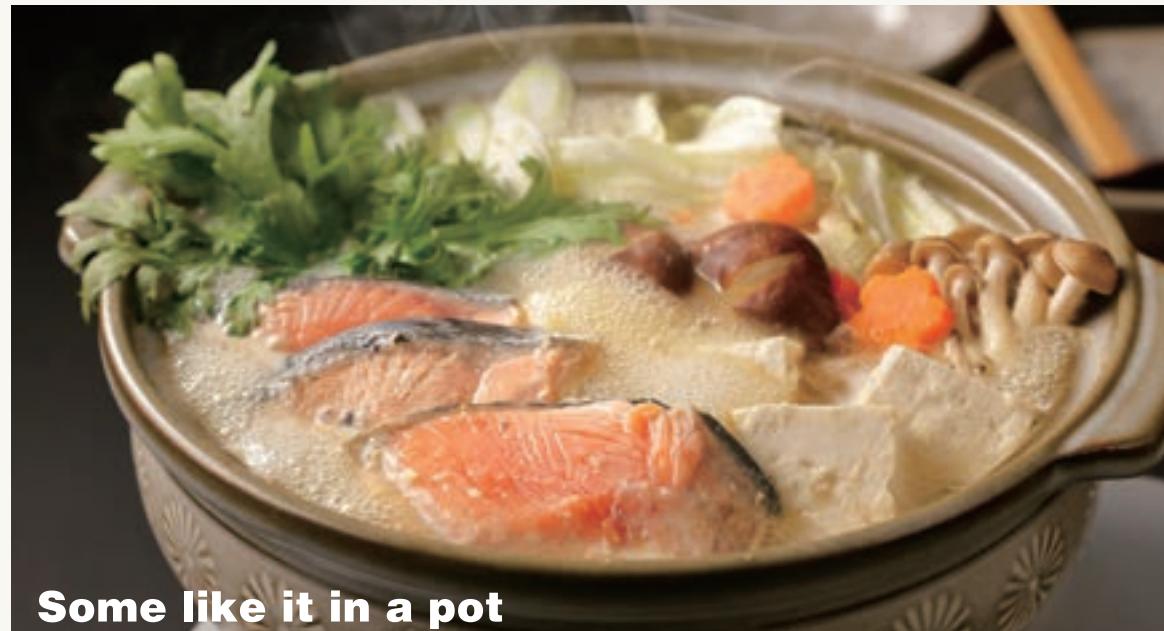
価格:¥330,000/週(税込)

お申込み・お問い合わせ

株式会社 JR北海道ソリューションズ  
tel. 011-751-7213

# How to Enjoy Hokkaido

How to enjoy Hokkaido on the cheap! Tips for visitors from abroad!



Some like it in a pot

Although spring officially arrives in March, in Hokkaido, it's still definitely winter. Why don't you try a classic winter food, *nabe* (pronounced "nah-bay") or hot pot? Various ingredients are cooked together at the table in a *donabe* (clay pot) on a portable gas burner, and then everyone dishes out their own portion. It's a great way to stay warm, eat well, and enjoy the comraderie. The *donabe*'s thick unglazed clay distributes the heat gently and cools down slowly. This adds a bit of sweetness and richness that a stainless steel pot cannot. *Nabe* has many variations, but generally some meat or fish, perhaps tofu, and vegetables are boiled together to make a rich soup. After the main ingredients are eaten, leftover rice or noodles can be added to complete the meal. So, what are some examples of *donabe* meals? *Chicken mizutaki* is the Japanese version of chicken soup, fortifying and rich with collagen. Bits of chicken are boiled in water flavored with *kombu* seaweed, then chicken meatballs and vegetables are added. Vegetarians might like *tonyu* (soy milk) *nabe*. The soup is usually made with soy milk and *dashi* (seafood-based soup stock), but you can replace the *dashi* with *shiitake* mushrooms and *kombu* seaweed. With lots of vegetables and tofu, this is a gentle, warming meal. Finally, I recommend my all-time favorite, *Ishikari nabe*, a dish born in Hokkaido. Salmon, tofu, and vegetables are stewed in a soup of *kombu* seaweed and miso. Often some Hokkaido milk or butter is added for extra richness. This hearty dish is just what you need at the end of a long winter! *Nabe* is not only delicious but reasonably priced. Frugal cooks choose the type of *nabe* based on what ingredients they need to use up and what ingredients are in season. Another reason for its popularity is that it is nutritionally balanced, with vegetables, *tanpakushitsu* (proteins), and *tansuikabutsu* (carbohydrates). Although *nabe* is considered home cooking, restaurants that serve *nabe* abound, so even visitors to Hokkaido can try out a variety. You might be tempted to buy a *donabe* and perhaps adapt dishes from your own cuisine to this cooking style. Bon appétit!

栄養満点・ボリューム満点の「石狩鍋」で、長い冬を締めくくろう。

3月といえどまだ寒い北海道。特に寒い日の夕食には、冬の定番料理「鍋」はいかがでしょうか。土鍋にスープを入れて肉や魚、野菜などを煮込み、具材を食べ終えたご飯や麺類を加えて“シメる”ことで、最後の一滴までおいしく楽しめます。鍋のスープは種類が豊富で「水炊き」や「豆乳鍋」などありますが、せっかく北海道で食べるなら、北海道生まれの「石狩鍋」がおすすめ。鮭や豆腐、野菜を昆布と味噌のスープで煮込み、道産牛乳やバターでコクをプラスするボリューム満点の一品。長い冬の締めくくりにぴったりです!鍋は栄養バランスに優れ、比較的リーズナブルに食べられるのも魅力の一つなので、ぜひお試しください。

文=米坂スザンヌ(米国カリフォルニア生まれ、フランス語学士、英語修士。1983年から札幌在住。北海学園大学人文学部教授。英語音声学、英語学概論担当。)

Born in California, Suzanne Yonesaka received her BA in French and her MA in English, and has lived in Sapporo continuously since 1983. She is professor of English phonetics and linguistics in the Faculty of Humanities at Hokkai-Gakuen University.

## キャンペーンのご案内

「いまこそ輝け! 北のキハ183系」キャンペーンを実施中!  
運行終了目前! 「キハ183系」に乗って出かけよう!

1986年の運行開始以来、北海道内各地で活躍した「キハ183系」車両は、2023年3月17日の運転をもって定期運行を終了します。運行終了までの期間、「キハ183系」車両へのご乗車をお楽しみいただけるよう“行って楽しい”“乗って楽しい”「いまこそ輝け! 北のキハ183系キャンペーン」を実施中。石北本線の特急列車グリーン席に乗ると、現在発売中の記念入場券を収納できる「特製ファイル」をもれなくプレゼントします。運行終了目前の今こそ、「キハ183系」に乗って、石北本線・オホーツクへ出かけてみませんか?

### ■「特製ファイル」プレゼント企画

石北本線の対象駅いずれかを発着とする、特急列車グリーン券をお買い求めの上、ご乗車いただいたお客様へ、現在発売中の「いまこそ輝け! 北のキハ183系記念入場券(メモリアルVER)」を収納できる「特製ファイル」をプレゼントします。「キハ183系」車両をデザインした、応募者限定のファイルです。



- 応募期間／2023年4月30日(日)まで
- 応募対象／網走駅、北見駅、遠軽駅、上川駅のいずれかを発着とする、特急列車グリーン券(1枚あたりのグリーン料金2,800円以上)をご購入の上、ご乗車いただいたお客様
- 必要枚数 上記のグリーン券2枚

### ■いまこそ輝け! 北のキハ183系 記念入場券

デビュー当時から今までの、キハ183系車両で走った列車をデザインしました。

- 発売日時／2023年4月30日(日)まで
- 発売価格／1枚200円(小児用の設定はありません)
- 発売箇所／右記の北海道内10駅

### ■「5駅達成特別カード」プレゼント企画

石北本線ゆかりの5駅の「いまこそ輝け! 北のキハ183系記念入場券(メモリアルVER)」をお買い求めの上、半券を集めてご応募いただくと、もれなく応募者限定の「5駅達成特別カード(メモリアルVER)」をプレゼントします。

- 応募期間／2023年4月30日(日)まで ※当日消印有効
- 応募対象／「いまこそ輝け! 北のキハ183系記念入場券(メモリアルVER)」を石北本線ゆかりの5駅(網走駅、北見駅、遠軽駅、上川駅、旭川駅)すべてで購入いただいたお客様



※「石北本線ゆかりの5駅」は、  
★マークのある5駅

詳しくは

いまこそ輝け! 北のキハ183系



臨時列車の運転時刻など詳しくは



## JR北海道からのお知らせ

### 2023年3月18日(土)ダイヤ改正

#### 札幌圏輸送

##### ■北海道ボールパークFビレッジの開業にあわせた運転を行います。

- エスコンフィールドHOKKAIDOで野球を観戦されるお客様に対応できるよう、普通列車の編成両数を見直します。
- ナイトゲームのお帰りにあわせて臨時列車が運転できるよう、ダイヤを見直します。

##### [ナイトゲーム開催時の北広島駅時刻表]

時	札幌方面(時刻のみは快速)					
20	02	05普通	14	27	29普通	41
21	00臨時	04(特別快速) (臨時停車)	15	21普通	28	32(特別快速) (臨時停車)
22	00臨時	05	08普通	13(特別快速) (臨時停車)	26	31(特別快速) (臨時停車)
23	06臨時	13	16普通	31普通		

※この他、試合終了時刻にあわせた臨時快速列車を1本運転します。

##### ■快速「エアポート」と普通列車で実施している土休日運休を一部取りやめ、毎日運転とします。

###### [土休日運休を取りやめる列車]

- ・手 稲 6:42発 新千歳空港行き 快速「エアポート 70号」
- ・札 幌 8:48発 新千歳空港行き 快速「エアポート 88号」
- ・札 幌 20:18発 新千歳空港行き 快速「エアポート 202号」
- ・ほ し み 7:20発 苦 小 牧行き 普通列車(ほしみ~手稲間)
- ・新千歳空港 8:05発 札 幌行き 快速「エアポート 81号」
- ・新千歳空港 9:42発 札 幌行き 快速「エアポート 97号」
- ・新千歳空港 21:07発 札 幌行き 快速「エアポート 211号」

##### ■「ホームライナー」を全車指定席とします。

- 朝の手稲発札幌行き「ホームライナー」3本すべてを全車指定席の毎日運転とします。

「えきねっとチケットレス座席指定券」もしくは「紙の指定券」をあらかじめお買い求めのうえ、ご乗車ください(ご乗車には別途乗車券が必要です)。

#### 特急列車 札幌～網走間

##### ■特急「オホーツク」「大雪」すべてを283系で運転します。

- 現行、183系で運転している特急「オホーツク」「大雪」8本すべてを283系に置き換え、札幌～網走間で平均2分(最大5分)、旭川～網走間で平均4分(最大7分)所要時間を短縮します。

- 指定席2両と自由席1両の3両編成とし、ご利用状況にあわせて増結を行います。

#### 特急列車 札幌～旭川間

##### ■特急「ライラック3号・5号」の時刻を繰り上げます。

- 特急「ライラック3号・5号」をそれぞれ繰り上げ、通勤通学にご利用しやすい時刻とします。また、「ライラック5号」は札幌8:00発とし、わかりやすいダイヤとします。

[札幌→旭川]

	改正前					改正後			
	札幌発	岩見沢着	滝川着	旭川着		札幌発	岩見沢着	滝川着	旭川着
ライラック1号	6:35	7:00	7:27	8:00	ライラック1号	6:29	6:54	7:22	7:56
オホーツク1号	6:56	7:23	7:54	8:32	オホーツク1号	6:50	7:17	7:48	8:28
...	...	...	...	...	ライラック3号	7:12	7:37	8:04	8:40
宗谷	7:30	7:55	8:23	8:58	宗谷	7:30	7:55	8:23	8:58
ライラック3号	7:49	8:14	8:41	9:14	ライラック5号	8:00	8:25	8:52	9:25
...	...	...	...	...	カムイ7号	9:00	9:25	9:52	10:25
ライラック5号	8:30	8:55	9:22	9:55					
カムイ7号	9:00	9:25	9:52	10:25					

37分繰り上げ  
30分繰り上げ

#### 普通列車

##### ■富良野線にH100形電気式気動車を投入します。

- 富良野線(旭川～富良野間)の38本すべてをH100形に置き換えます。
- 全自動冷暖房装置や車いす対応洋式トイレなどにより快適性が向上するほか、車内の案内表示器が英語対応となります。
- 各駅ではお客様がボタンを押してドアを開閉し、乗り降りする方式となります。

##### ■東蘭本線のキハ143形気動車及びH100形電気式気動車(一部除く)は、5月20日(土)から新型737系電車で運転します。

- 電車化に伴い速達化が図られます。これにより、東室蘭・苫小牧の接続改善など列車体系を見直します。

#### その他

##### ■ご利用の少ない駅を見直します。

- 駅の廃止 日高本線:浜田浦駅(むかわ町)
- 駅の営業期間変更 釧網本線:細岡駅(釧路町)  
4/25～11/30のみの営業となります。

留萌本線「石狩沼田～留萌間」は、3月31日をもって鉄道営業を終了します。

詳しくは JR北海道 ダイヤ改正





## おトクなきっぷ+駅レンタカープラン

おトクなきっぷに +2,970円~6,280円 で

24時間レンタカーが借りられます。免責補償料・消費税込

JR北海道のおトクなきっぷをご利用のお客様限定で、レンタカーSクラスがとってもおトクにご利用いただけます。

対象期間 2024年3月31日ご出発分まで

予約期間 レンタカーご利用の6か月前から前日の12:00まで

予約箇所 「駅レンタカー 北海道」の予約サイト  
<https://www.jrh-rentacar.jp/> (24時間対応)

対象きっぷ J.R.北海道管内でお利用いただけるおトクなきっぷ  
※一部対象外となるきっぷがあります。

対象営業所 J.R.北海道管内の主要な駅レンタカー営業所  
※一部対象外となる営業所があります。

ご利用条件 おトクなきっぷの有効期間内に限ります。

ご利用いただききっぷの経路内または到着駅の営業所でレンタカーをご利用いただく場合に限ります。

おトクなきっぷのご利用開始前に駅レンタカーをご利用いただくことはできません。

おトクなきっぷのご利用終了後(乗車券往復割引きっぷ等の往復タイプのおトクなきっぷは「かえり券」ご利用後に駅レンタカーをご利用いただくことはできません)。

ご利用方法 予約サイトにてレンタカーを事前に予約し、ご利用営業所で対象となるJ.R.北海道のおトクなきっぷをご提示ください。  
(乗車券往復割引きっぷ等の往復タイプのおトクなきっぷの場合は「かえり券」をご提示ください)。

※JR北海道の駅ではレンタカーの予約は承っておりません。  
※台数に限りがありますので、ご注意ください。

※駅レンタカーカー車種・Sクラス・オートマ車両・車名指定不可

※乗り捨ては対象営業所間で可能ですが、所定の乗降料金が必要です。

※おねだりはご利用日により異なります。

詳細は予約サイトからご確認ください。

詳しくは 駅レンタカー 北海道 検索

客室乗務員による特急列車の車内販売は、2019年2月28日をもちまして終了いたしました。必要な飲食物は、あらかじめお買い求めの上、ご乗車いただきますようお願いいたします。

①日高本線 浜田駅(むかわ町)は、2023年3月17日(金)までの営業となります。

②留萌本線 石狩沼田～留萌間は、2023年3月31日(金)までの営業となります。

詳しく述べる

JR北海道路線図

JR北海道路線



北海道・東北新幹線、特急列車時刻のご案内(3/18~3/31)

JR北海道では、2023年3月18日(土)にダイヤ改正をいたします。  
改正の詳細については、ホームページ・パンフレットをご覧ください。

下り札幌→旭川→網走・稚内

【上り】札幌 → 東室蘭 → 新函館北斗 → 函館																	
列車名	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	
駅名	北斗2号	北斗4号	すずらん2号	北斗6号	北斗8号	北斗10号	すずらん4号	北斗12号	北斗14号	すuzらん6号	北斗16号	北斗18号	すずらん8号	北斗20号	北斗22号	すずらん10号	すずらん12号
札幌	600	652	730	843	938	1057	1132	1209	1327	1356	1438	1530	1603	1651	1847	1914	2200
新千歳空港	608	701	738	853	947	1105	1140	1217	1335	1404	1448	1539	1613	1702	1855	1923	2208
千歳	628	723	801	916	1012	1127	1202	1241	1400	1428	1512	1604	1638	1726	1918	1945	2229
苫小牧	644	740	819	932	1029	1145	1221	1259	1416	1446	1529	1623	1656	1743	1934	2007	2234
白老	718	832	832	946	1043	1158	1234	1313	1429	1459	1542	1636	1709	1756	1948	2023	2305
登別	718	803	845	958	1056	1210	1246	1326	1441	1511	1555	1648	1721	1808	1959	2036	2317
室蘭	734	833	858	1011	1111	1224	1301	1339	1454	1526	1608	1701	1737	1821	2012	2052	2332
東室蘭	734	844	..	1039	1139	1251	(1313)	1408	1510	(1510)	1623	1717	(1717)	1837	2029	2103	(2344)
伊達	809	911	..	1106	1205	1317	..	1437	1547	(1547)	1634	1728	(1728)	1848	2039	2103	(2344)
洞爺湖	828	931	..	1127	1225	1337	..	1458	1607	..	1721	1817	..	1935	2125	..	..
長万部	850	954	..	1149	1248	1359	..	1520	1630	..	1743	1839	..	1957	2148	..	..
森	908	1012	..	1208	1310	1417	..	1543	1648	..	1801	1889	..	1957	2148	..	..
新函館北斗	917	1023	..	1219	1319	1426	..	1552	1658	..	1811	1906	..	2023	2214	..	..
五稜郭館	929	1034	..	1230	1331	1437	..	1604	1709	..	1822	1920	..	2034	2227	..	..
函館	933	1038	..	1234	1335	1441	..	1608	1713	..	1826	1924	..	2039	2231	..	..

【上り】函館 → 新函館北斗 → 新青森 → 東京

列車名	新幹線												新幹線											
	新幹線 H5系	快速	新幹線	快速	新幹線 H5系	快速	新幹線	快速																
駅名	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	はやぶさ 号	
函館	607	..	700	..	848	..	1021	..	1206	..	1307	..	1416	..	1544	..	1655	..	1806	..	1912	..	2011	..
新函館北斗	629	..	719	..	907	..	1043	..	1229	..	1329	..	1436	..	1606	..	1714	..	1828	..	1931	..	2033	..
新函館北斗	639	..	738	..	935	..	1053	..	1248	..	1339	..	1448	..	1620	..	1726	..	1840	..	1941	..	2043	..
木古内	652	..	726	..	726	..	726	..	726	..	726	..	726	..	726	..	726	..	726	..	726	..	726	..
奥津軽青森	743	..	837	..	1022	..	1022	..	1022	..	1022	..	1022	..	1022	..	1022	..	1022	..	1022	..	1022	..
新盛岡	843	..	941	..	1143	..	1245	..	1444	..	1544	..	1644	..	1810	..	1913	..	2045	..	2145	..	2248	..
仙台	929	..	1029	..	1229	..	1329	..	1530	..	1629	..	1729	..	1855	..	1953	..	2130	..	2239	..	2301	..
大上東	1039	..	1139	..	1339	..	1439	..	1639	..	1739	..	1839	..	2007	..	2101	..	2239	..	2301	..	2301	..
京	1058	..	1158	..	1358	..	1458	..	1658	..	1758	..	1858	..	2026	..	2123	..	2304	..	2304	..	2304	..
着	1104	..	1204	..	1404	..	1504	..	1704	..	1804	..	1904	..	2032	..	2123	..	2304	..	2304	..	2304	..

【下り】東京 → 新青森 → 新函館北斗 → 函館

(下り) 函館 → 新函館北斗 → 東室蘭 → 札

列車名	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急		
	すずらん	すずらん	北斗1号	すずらん	北斗3号	北斗5号	北斗7号	北斗9号	すずらん	北斗11号	北斗13号	すずらん	北斗15号	すずらん	北斗17号	北斗19号	北斗21号	
駅名	1号	3号	5号	7号	9号	11号	13号	9号	11号	13号	9号	11号	11号	13号	11号	13号		
函	館	發	602	..	737	900	1005	1045	..	1215	1331	..	1501	..	1640	1752	1848	
五	稜	郭	607	..	742	905	1010	1050	..	1220	1336	..	1506	..	1645	1757	1853	
新	函館	北	620	..	757	919	1023	1105	..	1234	1350	..	1520	..	1658	1811	1906	
大	沼	公園	..	..	レ	929	1033	1115	..	1244	1400	..	1529	..	1708	レ	レ	
八	森	雲	648	..	824	947	1051	1133	..	1302	1423	..	1548	..	1726	1838	1933	
良	洞	部	709	..	845	1008	1112	1154	..	1323	1444	..	1608	..	1748	1859	1954	
洞	万	達	730	..	906	1029	1133	1214	..	1344	1505	..	1628	..	1808	1919	2015	
東	登	(室蘭發)	525	(室蘭發)	757	931	1054	1158	1239	(室蘭發)	1409	1530	(室蘭發)	1653	(室蘭發)	1834	1944	2040
登	白	室	654	808	..	942	1105	1209	1251	(室蘭發)	1420	1541	(室蘭發)	1704	(室蘭發)	1846	1954	2051
登	苦	室	708	825	922	959	1122	1225	1309	1351	1437	1558	1643	1722	1826	1905	2011	2108
南	南	室	722	837	936	1011	1134	1237	1322	1407	1449	1610	1658	1734	1841	1918	2023	2121
新	新	室	734	849	948	1023	1146	1249	1334	1420	1501	1622	1711	1746	1853	1930	2035	レ
新	新	室	748	903	1001	1037	1159	1303	1348	1435	1514	1636	1725	1800	1907	1946	2049	2148
新	新	室	805	919	1019	1054	1216	1318	1406	1453	1530	1653	1743	1816	1925	2003	2106	2206
新	新	室	808	レ	1022	レ	レ	レ	レ	1457	レ	1746	レ	1928	レ	レ	レ	レ
新	新	室	829	940	1044	1118	1240	1342	1428	1518	1555	1720	1807	1839	1950	2026	2127	2232
新	新	室	838	950	1053	1128	1249	1352	1438	1528	1604	1730	1816	1847	1958	2035	2137	2241

・臨時列車及び時刻変更等は記載しておりません。

- 臨時列車及び時刻変更等は記載しておりません。  
停車駅は、主な駅のみ記載しております。  
・新函館北斗駅を発着する新幹線のみ記載しています。  
・はこだてライナーは、新幹線に接続する列車のみ記載しています。  
・**全**新幹線は全車両が指定席です。H5系 北海道新幹線(H5系)車両※変更となる場合があります。  
・**黄**特急「北斗5号・14号」、特急「大雪」、特急「サロベツ3号・4号」は、ご利用の少ない時期に運休する場合があります。  
・**青**特急「カム19号・28号・29号・42号」は、ゴールデンウイーク・お盆・年末年始・雪まつり期間などの繁忙期に運転します。  
・**紫**特急「ライラック38号・39号」は、連休の前日や最終日など、ご利用が見込まれる日を中心に運転します。  
※特急列車の運転日・運休日の詳細はJR北海道ホームページでご確認をお願いします。  
・災害等の影響により、列車に遅れ・運休が発生する場合があります。  
・新型コロナウイルス感染症の影響により、運休や編成変更または指定席の発売を見合わせる場合がございます。  
・最新の状況は、JR北海道電話案内センターまたは、JR北海道ホームページでご確認をお願いします。

最初の電話料金は、お問い合わせ窓口にてご確認をお願いいたします。または、お問い合わせ窓口にてご確認をお願いします。

運行情報

JR北海道電話案内センター

【011】222-7111 営業時間 6:30~22:00

JR北海道本二ヶページ(<https://www.jrhokkaido.co.jp>)でもご案内して

JR北海道ホームページ(<https://www.jr-hokkaido.co.jp>)をご参考ください。

レ=この駅は通過  
リ=他の線区経由



北海道・東北新幹線、特急列車時刻のご案内(3/1~3/17)

【上り】札幌 → 東室蘭 → 新函館北斗 → 函館																	
列車名	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	特急	
駅名	北斗2号	北斗4号	すずらん2号	北斗6号	北斗8号	北斗10号	すずらん4号	北斗12号	北斗14号	すuzulan6号	北斗16号	北斗18号	すuzulan8号	北斗20号	北斗22号	すuzulan10号	すuzulan12号
札幌	600	652	730	843	938	1057	1132	1209	1327	1356	1438	1534	1603	1651	1847	1914	2200
新千歳空港	608	701	738	853	947	1105	1140	1217	1335	1404	1448	1542	1613	1702	1855	1923	2208
函館	628	723	801	916	1012	1127	1202	1241	1400	1428	1512	1605	1638	1726	1918	1948	2229
千歳	644	740	819	932	1030	1144	1221	1259	1416	1446	1529	1622	1656	1743	1935	2007	2234
苫小牧	718	832	832	946	1044	1158	1234	1313	1429	1459	1542	1635	1709	1756	1948	2023	2305
勇払	718	803	845	958	1056	1210	1246	1326	1441	1511	1555	1647	1721	1808	2000	2036	2317
白老	734	816	(東室蘭着)		1011	1111	1224	1301	1339	1454	1526	1608	1701	1736	1821	2013	2052
登別	833	858	(室蘭着)		1028	1128	1240	(室蘭着)	1357	1510	(室蘭着)	1623	1717	(室蘭着)	1837	2029	2332
室蘭	844	..	1039	1139	1251	(1313)	1408	1521	(1538)	1634	1727	(1747)	1717	(室蘭着)	1848	2039	(室蘭着)
達	809	911	..	1106	1205		1317	..	1437	1547	..	1701	1757	..	1915	2105	(2344)
伊達	828	931	..	1127	1225	1337	..	1458	1607	..	1721	1817	..	1935	2125	..	
洞爺湖	850	954	..	1149	1248	1359	..	1520	1630	..	1743	1839	..	1957	2148	..	
森	908	1012	..	1208	1310	1417	..	1543	1648	..	1801	1822	..	1920	2034	..	
新函館北斗	917	1023	..	1219	1319	1426	..	1552	1658	..	1811	1906	..	2023	2214	..	
五稟	929	1034	..	1230	1331	1437	..	1604	1709	..	1822	1920	..	2034	2227	..	
函館	933	1038	..	1234	1335	1441	..	1608	1713	..	1826	1924	..	2039	2231	..	

【上り】函館→新函館北斗→新青森→東京																			
列車名	新幹線 H5系	新幹線 はやぶさ号	快速 はやぶさ号	快速 はやぶさ号	新幹線 はやぶさ号														
駅名	はやぶ ライナー 10号	はやぶ ライナー 14号	はやぶ ライナー 18号	はやぶ ライナー 22号	はやぶ ライナー 28号	はやぶ ライナー 32号	はやぶ ライナー 34号	はやぶ ライナー 40号	はやぶ ライナー 44号	はやぶ ライナー 48号	はやぶ ライナー 52号	はやぶ ライナー 56号	はやぶ ライナー 60号	はやぶ ライナー 64号	はやぶ ライナー 68号	はやぶ ライナー 72号	はやぶ ライナー 76号	はやぶ ライナー 80号	
函館	607	..	700	..	848	..	1021	..	1207	..	1307	..	1416	..	1544	..	1655	..	1806
新函館北斗	629	..	719	..	907	..	1043	..	1229	..	1329	..	1436	..	1606	..	1714	..	1828
新函館北斗	639	..	738	..	935	..	1053	..	1248	..	1339	..	1448	..	1620	..	1726	..	1840
木古内	652	..	レ	..	948	..	レ	..	1301	..	レ	..	1501	..	1633	..	レ	..	1853
奥津軽いまべつ	726	..	レ	..	1022	..	レ	..	1335	..	レ	..	1535	..	レ	..	1927	..	2130
新青森	743	..	837	..	1039	..	1152	..	1352	..	1438	..	1552	..	1722	..	1825	..	1944
盛岡	843	..	941	..	1143	..	1245	..	1444	..	1544	..	1644	..	1810	..	1913	..	2045
仙台	929	..	1029	..	1229	..	1329	..	1530	..	1629	..	1729	..	1855	..	1953	..	2130
新潟	1039	..	1139	..	1339	..	1439	..	1639	..	1739	..	1839	..	2007	..	2101	..	2239
東京	1058	..	1158	..	1358	..	1458	..	1658	..	1758	..	1858	..	2026	..	2123	..	2258
上野	1104	..	1204	..	1404	..	1504	..	1704	..	1804	..	1904	..	2032	..	2123	..	2304

列車名		(下り) 東京→新青森→新函館北斗→函館																			
駅名	新幹線 はやて 91号 全	新幹線 はやて 93号 全	新幹線 はやて 95号 全	新幹線 H5系 はやぶさ 1号 全	新幹線 はやぶさ 7号 全	新幹線 はやぶさ 13号 全	新幹線 はやぶさ 19号 全	新幹線 はやぶさ 25号 全	新幹線 はやぶさ 27号 全	新幹線 はやぶさ 31号 全	新幹線 はやぶさ 39号 全	新幹線 はやぶさ 43号 全									
		快速 はやて ライナー	快速 はやて ライナー	快速 はやて ライナー	快速 はやて ライナー	快速 はやて ライナー	快速 はやて ライナー	快速 はやて ライナー	快速 はやて ライナー	快速 はやて ライナー	快速 はやて ライナー										
東上大仙	発発発発発発	..	..	..	..	632	..	820	..	936	..	1044	..	1220	..	1320	..	1420	..	1520	
京野宮台岡	..	..	..	..	..	638	..	638	..	638	..	1050	..	1226	..	1326	..	1426	..	1526	
盛新	..	..	..	..	640	..	805	..	843	..	959	..	1109	..	1245	..	1345	..	1445	..	1545
青奥津軽いまべつ	632	..	654	..	759	..	850	..	1031	..	1107	..	1217	..	1353	..	1453	..	1553	..	1653
本内	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	1147	..	1305	..	1437	..	1537	..	1637	..
新函館北斗	722	..	812	..	レ	..	1007	..	1120	..	1236	..	1359	..	1531	..	1645	..	1732	..	1841
発発発発発発	734	..	846	..	レ	..	1041	..	1041	..	1149	..	1415	..	1618	..	1735	..	1858	..	1937
新函館北斗	..	..	858	..	1001	..	1053	..	1217	..	1333	..	1501	..	1630	..	1747	..	1829	..	1944
函館	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	2144	..	2329
新函館北斗館	..	..	747	..	922	..	1011	..	1104	..	1235	..	1349	..	1511	..	1640	..	1757	..	1839
函館	..	..	807	..	937	..	1030	..	1120	..	1250	..	1405	..	1528	..	1700	..	1816	..	1854
新函館北斗	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	2010	..	2153
函館	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	2212	..	2357

JR北海道では、2023年3月18日(土)にダイヤ改正をいたします。  
改正の詳細については、ホームページ・パンフレットをご覧ください。

列車名		【上り】稚内・網走→旭川→札幌																															
駅名		特急 ライラック2号	特急 ライラック4号	特急 カムイ6号	特急 カムイ8号	特急 ライラック10号	特急 カムイ12号	特急 ライラック14号	特急 オホーツク2号	特急 ライラック16号	特急 サロベツ2号	特急 ライラック18号	特急 大雪2号	特急 ライラック22号	特急 ライラック24号	特急 ライラック26号	特急 カムイ28号	特急 カムイ30号	特急 カムイ32号	特急 大雪4号	特急 ライラック34号	特急 サロベツ4号	特急 ライラック36号	特急 ライラック38号	特急 ライラック40号	特急 カムイ42号	特急 カムイ44号	特急 カムイ46号	特急 オホーツク4号	特急 ライラック48号			
稚内	内発	..	..	..	..	..	..	..	..	..	636	..	..	..	..	..	..	..	..	..	1301	..	..	..	..	..	..	1744					
稚内	寄発	..	..	..	..	..	..	..	..	..	925	..	..	..	..	..	..	..	..	..	1550	..	..	..	..	..	..	2032					
網走	内発	..	..	..	..	..	..	..	..	..	556	..	II	..	..	..	..	..	..	..	1235	..	..	..	..	..	..	1725					
網走	見発	..	..	..	..	..	..	..	..	..	646	..	II	..	..	..	..	..	..	..	1325	..	..	..	..	..	..	1815					
旭川	北旭	..	..	..	..	..	..	..	..	..	944	..	1019	..	..	..	..	..	..	..	1619	..	..	..	..	..	..	2114					
旭川	川着	..	..	..	..	..	..	..	..	..	1150	..	..	..	..	..	..	..	..	..	1649	..	..	..	..	..	..	2126					
旭川	旭川	518	600	645	718	755	830	900	947	1000	..	1030	1100	..	1200	1300	1400	1430	1500	1600	..	1630	..	..	1700	1730	1800	1830	1900	2000	2117	2130	2200
旭川	深瀬	537	619	704	737	814	849	919	1007	1019	..	1049	1119	..	1219	1319	1419	1449	1519	1619	..	1649	..	..	1719	1749	1819	1849	1919	2019	2137	2150	2219
川内	川内	550	632	717	750	827	902	932	1022	1032	..	1102	1133	..	1232	1332	1432	1502	1532	1632	..	1702	..	..	1733	1802	1832	1902	1932	2032	2132	2152	2204
川内	川内	556	638	723	756	833	908	938	レ	1038	..	1108	1138	..	1238	1338	1438	1508	1538	1638	..	1708	..	..	1738	1808	1838	1908	1938	2038	2159	レ	2238
美瑛	美瑛	607	649	735	807	845	920	950	レ	1050	..	1120	1150	..	1250	1350	1450	1520	1550	1650	..	1720	..	..	1750	1820	1850	1920	1950	2050	2212	レ	2300
美瑛	見沢	618	700	746	818	855	930	1000	1050	1100	..	1130	1200	..	1300	1400	1500	1530	1600	1700	..	1730	..	..	1800	1830	1900	1930	2000	2100	2224	2230	2300
美瑛	札幌	643	733	826	846	920	955	1025	1119	1125	..	1155	1225	..	1325	1425	1525	1555	1625	1725	..	1755	..	..	1825	1855	1925	1955	2025	2125	2253	2257	2325

【下り】札幌→南千歳→帯広→釧路										
列車名	特急 おおぞら 1号	特急 とかち 1号	特急 おおぞら 3号	特急 とかち 3号	特急 おおぞら 5号	特急 とかち 5号	特急 おおぞら 7号	特急 とかち 7号	特急 おおぞら 9号	特急 とかち 9号
駅名										
札幌発	648	758	852	1033	1150	1417	1552	1725	1840	1939
新札幌発	656	807	900	1042	1200	1425	1601	1735	1849	1948
南千歳発	720	827	926	1105	1225	1448	1626	1800	1914	2013
新夕張発	752	859	1005	1140	レ	1530	1700	1832	1945	2045
トマム発	828	934	1046	1215	1326	1605	1735	1911	2020	2126
新得発	850	1003	1109	1240	1348	1633	1759	1934	2043	2148
帯広発(菅)	920	(1039)	1139	(1312)	1418	1704	(1836)	2007	(2120)	2219
田舎町 旭川	941	..	1157	..	1435	1721	..	2031	..	2236
新十津川	1057	..	1320	..	1551	1839	..	2149	..	2353

・臨時列車及び時刻変更等は記載しておりません。

- ・停車駅は、主な駅のみ記載しております。
  - ・新函館北斗駅を発着する新幹線のみ記載しています。
  - ・はこだてライナーは、新幹線に接続する列車のみ記載しています。
  - ・**■** 新幹線は全車両が指定席です。H5系 北海道新幹線(H5系)車両※変更となる場合があります。
  - ・**■** 特急「北斗5号・14号」、特急「大雪」、特急「サロベツ3号・4号」は、ご利用の少ない時期に運休する場合があります。
  - ・**■** 特急「カムイ9号・28号・29号・42号」は、ゴールデンウイーク・お盆・年末年始・雪まつり期間などの繁忙期に運転します。
  - ・**■** 特急「ライラック38号・39号」は、連休の前日や最終日など、ご利用が見込まれる日を中心に運転します。

※特急列車の運転日・運休日の詳細はJR北海道ホームページでご確認をお願いします。

  - ・災害等の影響により、列車に遅れ・運休が発生する場合があります。
  - ・新型コロナウイルス感染症の影響により、運休や編成変更または指定席の発売を見合わせる場合がございます。
  - ・最新の状況は、JR北海道電話案内センターきたけ JR北海道ホームページでご確認をお願いします

最新情報は、JR北海道電話案内センターまたは、JR北海道ホームページでご確認ください。
列車時刻・運賃・料金・空席案内 JR北海道電話案内センター <b>☎【011】222-7111 営業時間 6:30~22:00</b>

JR北海道ホームページ(<https://www.jrhokkaido.co.jp>)でもご案内しております。

レ=この駅は通過  
リ=他の線区経由

運行情報、時刻検索、  
その他各種情報を  
お知らせしております。

※2023年2月1日現在の情報です。変更となる場合があります。

# 札幌駅・新千歳空港駅 に新媒体登場。

## エスカレーター・階段シート広告



■ 媒体概要				
商品構成	スタンダード:定型規格の定型料金タイプ 税込704,000円から (新千歳空港駅の場合 ※取付撤去作業費別途) 特型ワイド:大型サイズの定型料金タイプ 税込1,518,000円から(新千歳空港駅の場合 ※取付撤去作業費別途)			
媒体名称	札幌駅		新千歳空港駅	
掲出場所	エスカレーターシート広告	階段シート広告(西枠or東枠)	エスカレーター・階段シート広告	
	エスカレーター全5箇所(両壁10面) 	各枠 階段全5箇所(両壁10面) 	エスカレーター・階段全2箇所(両壁4面) 	
	スタンダードB1サイズの展開例 点線は特型ワイドライン(イメージ)	スタンダードB0サイズの展開例 点線は特型ワイドライン(イメージ)	スタンダードB0サイズの展開例 点線は特型ワイドライン(イメージ)	
共通仕様	○1期7日間/火曜日掲出開始です。 ○エスカレーター・階段左右の全壁面への掲出とします(片面のみの掲出は不可)。 ○ポスターの掲出は不可とします(全てシート素材となります)。 ○細かい切り抜きなど剥がれやすい加工は不可となる場合があります。			

お申し込み・お問い合わせ Solutions JR北海道ソリューションズ 広告事業本部 媒体部 TEL(011)751-7206

## クロスワードパズル

今月号の特集にまつわるクロスワードです。  
さあ、チャレンジ!

タテ、ヨコのカギの文章内の□にあてはまるカタカナを埋めていってください。最後にヒントを参考にA～Eを並べ換え、ひとつの言葉を完成させてください。

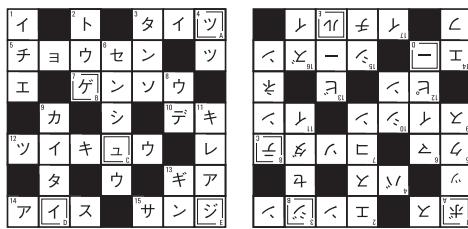
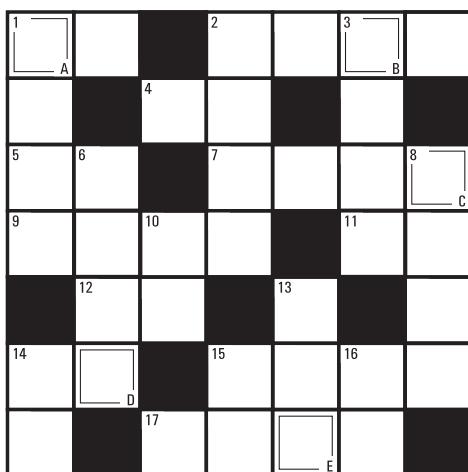
ヒント 選手もファンも、ボールパークを楽しむ人も、ワクワクや興奮を抑えられませんね。※今月号からパズルの解答は下に、正解はP3の下に記載いたします。

### タテのカギ

- 野球で、投手が立つのはマウンド、打者が立つのはバッター□□□□。
- Fビレッジの中核となる新球場の名は「□□□□フィールド北海道」。
- 最先端、□□□□、日本初、世界初がちりばめられた新球場、まさに「世界がまだ見ぬボールパーク」。
- 北広島商工会のキャラクター「きたひろ□□□□」は、赤毛糸の女の子。
- クッション性に優れた□□□□芝の球場で、選手は思う存分プレーできる。
- 打撃上達に必要なのはバットの□□でボールをしっかり打つことだが、口で言うほど簡単ではない。
- センターバックスクリーンには、クラフト□□□の醸造レストランが開業。試合のない日も楽しめる。
- プロ野球チームのイニシャルが刻まれた野球帽。言うまでもなく、□□マークの人気は格別。
- ファイターズ球団のプライマリーマークは□□光星。
- 北海道に本拠地を移して20年目。今では「骨の□□までファイターズファン」という道民も少なくない。

### ヨコのカギ

- 新球場へと続く歩道橋に付けられた愛称は「ビッグ□□・ブリッジ」。
- 現役時代、全力プレーで球場を沸かせた谷口雄也さん。□□□□全開で仕事に臨む姿勢は今も変わらない。
- 北広島駅と新球場の間は徒歩のほか、シャトル□□でも結ばれる。
- ファイターズのマスコット。フレップはキタキツネ、B・Bは□□。
- Fビレッジには□□□□世代を応援する幼保連携型認定こども園も開園。
- 北広島市ではボールパーク□□□□課を設置して、球団とともに新たなまちづくりに取り組んできた。
- 「ホーム□□」とは、走者が本塁に達し、得点を挙げること。和製英語。
- 毎年デザインが変わる選手の□□バッヂコレクションを楽しむ人も多い。
- 新球場での優勝に夢はふくらむが、まずは□□クラス入りを最低限の目標に。
- 3月30日、新球場での楽天戦を皮切りに、2023年のプロ野球は□□□□イン。
- 新球場でのファイターズのベンチおよび応援席は□□□□側。新しい景色を見られると思うと、心は躍る。



前回2月号の正解は  
「ゲイッシュ(芸術)」

今回3月号の正解は  
P3の下に記載いたします。

お楽しみいただきあとは、本誌をお持ち帰りくださいますようお願いいたします。

誌面向上のため、  
皆様の声をお聞かせください。

## 読者プレゼント

アンケートサイトは、iOS9、Android6系以上の端末における標準ブラウザに対応しています。読み取りできない場合は以下アドレスを直接入力をお願いいたします。  
[https://www.enq-plus.com/enq/the\\_jr-hokkaido/the\\_jr\\_hokkaido2106/](https://www.enq-plus.com/enq/the_jr-hokkaido/the_jr_hokkaido2106/)

【個人情報の取り扱いについて】愛読者アンケートにお答えいただいた方の個人情報は、当選者へのプレゼント発送のみに使用させていただきます。

※クロスワードパズルの解答応募はお受けしておりません。何とぞ了承いただけますよう、お願い申し上げます。

QRコードを読み取り、アンケートサイトに接続し、愛読者アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で1名様に図書カード5,000円分、15名様に図書カード1,000円分を進呈いたします。抽選の結果は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

3月号応募期間:2023年3月1日(水)～3月31日(金)

愛読者アンケートは今月号で終了となります。

愛読者アンケートは  
こちらから。



小誌は 右記の書店でも お求めいただけます。	三省堂書店札幌店(JRタワー札幌ステラプレイス5F) ..... ☎011-209-5600 紀伊國屋書店 札幌本店(JR札幌駅南口 徒歩約1分) ..... ☎011-231-2131 紀伊國屋書店 厚別店(JR新札幌駅 徒歩約3分) ..... ☎011-892-6101	紀伊國屋書店 小樽店(JR小樽駅 徒歩約1分) ..... ☎0134-33-1381 東京:書泉グランデ(神田神保町) ..... ☎03-3295-0011 大阪:旭屋書店なんばCITY店(なんばCITY B2F) ☎06-6644-2551
------------------------------	--	---



## 広告掲載受付中

### JR新千歳空港駅 エアポートビジョン

#### [週替:広告販売概要]

設置場所:JR新千歳空港駅構内  
機器構成:55型ディスプレイ4柱上下32面  
放映時間:全日6:00～22:45(16時間45分)  
配信形態:90秒1ロール(1枠15秒)  
週替枠数:1枠

価格:¥330,000/週(税込)

solutions お申込み・お問い合わせ  
株式会社 JR北海道ソリューションズ  
tel.011-751-7213 <https://www.jrh-sol.co.jp>

# エントランスの 空間創りを提案する。

自 NABCO 動

青い矢印、ナブコの自動ドア



ナブコシステムは北海道日本ハムファイターズを応援しています。



ナブコシステム株式会社

札幌支店  
旭川営業所  
釧路営業所

函館営業所  
稚内営業所  
北見営業所

苫小牧営業所  
帯広営業所

お問い合わせ  
011-622-0725



ほっかいどう  
応援団会議  
「ほっかいどう応援団会議」に参加しております